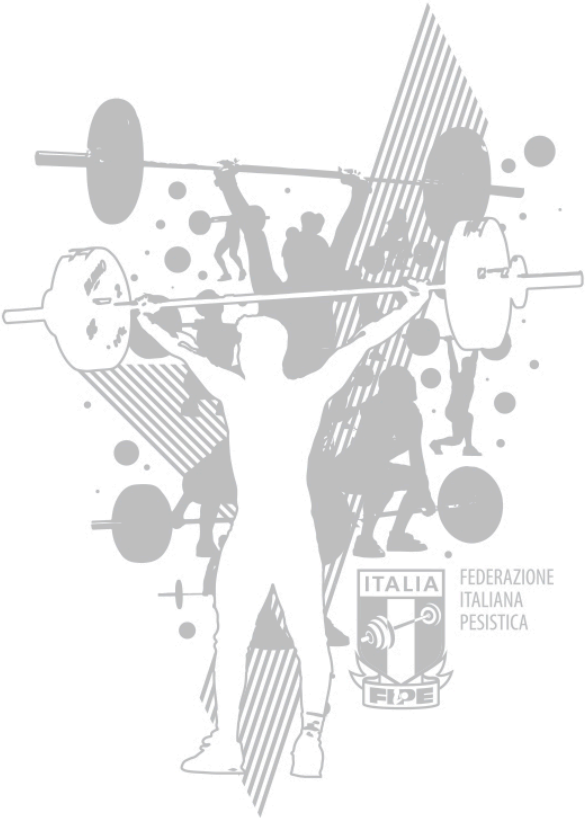
FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA

PROGRAMMA 2021

ATTIVITÀ AGONISTICA FEDERALE

ATTIVITÀ PROMOZIONALI E SCOLASTICHE


ITALIA
FIPE
FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA

PROGRAMMA ATTIVITÀ AGONISTICA FEDERALE 2021
Attività Promozionali e Scolastiche

INDICE

	Pag.
Calendario Agonistico 2021	6

TITOLO I
NORME GENERALI

Classi di età	8
Tutela sanitaria	8
Atleti di nazionalità straniera	10
Atleti che si allenano fuori sede	10
Qualifiche Atleti Agonisti	10
Assegnazione e organizzazione delle gare nazionali	11
Standard Sedi Gara e Attrezzature	11
Servizi e attrezzature di competenza del Comitato Organizzatore Locale	12
Obblighi | Divieti | Sanzioni | Reclami	12
Iscrizioni alle gare	13
Protocollo di cerimonia Finali Nazionali	14
Record Italiani Nazionali di Pesistica	14
Record Italiani Nazionali di Distensione su Panca	15
Record Italiani Nazionali di Para Powerlifting	15

TITOLO II
MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEI VOTI PLURIMI

Campionati Italiani	16
Norme generali Finali Nazionali Campionati Italiani di Pesistica	16
Fasi di Qualificazione Regionali/Interregionali	17
Finali Nazionali di Pesistica Olimpica	20
Norme particolari Campionati Italiani Assoluti di Pesistica Olimpica	23
Finali Nazionali Assoluti di Distensione su Panca	25
Punteggi Società Sportive (Acquisizione Voti Plurimi)	29
Assegnazione Punteggi | Rinunce	30
Assegnazione Punteggi | Minimi di Accesso	31

TITOLO III
MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEL VOTO DI BASE

Fasi Regionali/Interregionali	33
Coppa Italia di Distensione su Panca	35
Campionati Italiani Master di Distensione su Panca	36

Campionati Italiani Master di Pesistica Olimpica 36
Criterium Nazionale Universitario di Pesistica Olimpica 37
Premiazioni 37

TITOLO IV
ATTIVITÀ AGONISTICA PARA POWERLIFTING

Norme Generali 39
Tipologie di disabilità 40
Standard Sedi di Gara | Attrezzature | Trasporti 43
Coppa Italia di Para Powerlifting 43
Campionati Italiani di Para Powerlifting 43

TITOLO V
ATTIVITÀ PROMOZIONALE GIOVANILE e SCOLASTICA - MANIFESTAZIONI FEDERALI SENZA PUNTEGGIO

Fasi Regionali/Interregionali 49
Gran Premio Prime Alzate di Strappo e Gran Premio Prime Alzate di Slancio 51
Criterium Nazionale Giovanissimi di Pesistica 52
Giochi Scolastici FIPE 54

TITOLO VI
ATTIVITÀ FEDERALE REGIONALE

Attività Agonistica e Attività Promozionale 58
Norme Generali e Contributi 59
Tutela Sanitaria 60

TABELLE

Tabella classi d'età 2021 61
Tabelle categorie di peso 2021 62
Tabella minimi di accesso Finali Nazionali di Pesistica 63
Formula Sinclair 2017 | 2020 e Tabella Sinclair Master 2021 64
Minimi Qualifiche Atleti Agonisti Pesistica Olimpica 65

CALENDARIO AGONISTICO 2021

Le date e le sedi di gara devono intendersi definitive soltanto al momento della pubblicazione ufficiale delle relative informazioni logistiche sul sito federale www.federpesistica.it

Febbraio

7	Evento Agonistico FIPE STHENATHLON - TITANO 1	Online
23 | 27	South-American, Ibero-American & Open Championships (Gara Silver) | PESISTICA	Cali (COL)
28 *	Qualificazioni Campionati Italiani Assoluti di Specialità (Strappo e Slancio) | PESISTICA	Sedi Regionali
28 *	Qualificazioni Campionati Italiani Under 17 | PESISTICA	Sedi Regionali
28 *	Criterium Nazionale Universitario | PESISTICA	Sedi Regionali
Rimandata	Coppa Italia | PARA POWERLIFTING	*Sede da definire*

Marzo

4 | 7	Bogota 2021 Para Powerlifting World Cup | PARAPOWERLIFTING	Bogotà (COL)
13 | 14	Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Specialità (Strappo e Slancio) | PESISTICA	Roma - PalaPellicone
25 | 28	Manchester 2021 Para Powerlifting World Cup | PARA POWERLIFTING	Manchester (GBR)
27 | 28	Finali Nazionali Campionati Italiani Under 17 | PESISTICA	Sede da definire

Aprile

3 | 11	European Senior Championships (Gara Gold) | PESISTICA	Mosca (RUS)
4	Evento Agonistico FIPE STHENATHLON - TITANO 2	Online
11 *	Qualificazioni Campionati Italiani Juniores | PESISTICA	Sedi Regionali
25 *	Giochi Scolastici FIPE | TRIATHLON SCOLASTICO	Sedi Regionali
30 | 2 mag	7th European Union Cup | PESISTICA	Cottonera (MLT)

Maggio

1 | 2	Evento Agonistico FIPE STHENATHLON - LIFT&DROP	Torino
2 *	Qualificazioni Campionati Italiani Assoluti | PARA POWERLIFTING	Sedi Regionali
2 *	Qualificazioni Campionati Italiani Assoluti | DISTENSIONE su PANCA	Sedi Regionali
2 *	Campionati Italiani Master | DISTENSIONE su PANCA	Sedi Regionali
6 | 9	Pattaya 2021 Para Powerlifting World Cup | PARA POWERLIFTING	Pattaya (THA)
15 | 16	Finali Nazionali Campionati Italiani Juniores | PESISTICA	Capurso (BA)
20 | 23	Tiblisi 2021 Para Powerlifting World Cup | PARA POWERLIFTING	Tiblisi (GEO)
23 *	Gran Premio Prime Alzate di Strappo	Sedi Regionali
23 | 31	IWF Junior World Championships | PESISTICA	Jeddah (KSA)

Giugno

4 | 6	Evento Agonistico FIPE STHENATHLON - FALL SERIES THROWDOWN	Desio (MB)
5	Torneo Internazionale Alpe Adria (56esima edizione) | PESISTICA	Liubljana (SLO)
19 | 26	11° Fazza Dubai Para Powerlifting World Cup | PARA POWERLIFTING	Dubai (UAE)
20 *	Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti | DSITENSIONE su PANCA	Castellanza (VA)

Luglio

17 | 25	Evento Agonistico FIPE STHENATHLON - XMASTER CROSS CHALLENGE	Senigallia (AN)
23 | 8 ago	GIOCHI OLIMPICI TOKYO 2020	Tokyo (JPN)

Agosto

6 | 8	Evento Agonistico FIPE STHENATHLON - UROBORO SUMMER COMPETITION	Apani (BR)
20 | 27	European Youth & U15 Championships | PESISTICA	Polonia (POL)
27 | 31	GIOCHI PARALIMPICI TOKYO 2020	Tokyo (JPN)

Settembre

5	Evento Agonistico FIPE STHENATHLON - TITANO 3	Online
12	Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti | PARA POWERLIFTING	Lignano Sabbiadoro (UD)
19 *	Qualificazioni Campionati Italiani Esordienti 13 | PESISTICA	Sedi Regionali
20 | 29	IWF Youth World Championships | PESISTICA	Tashkent (UZB)
24 | 2 ott	European Junior & U23 Championships | PESISTICA	Rovaniemi (FIN)
26 *	Gran Premio Prime Alzate di Slancio	Sedi Regionali

Ottobre

2 | 4	IWAS Games | PARA POWERLIFTING	Portugal (POR)
3 *	Qualificazioni Campionati Italiani Assoluti e Esordienti Under 15 | PESISTICA	Sedi Regionali
3 *	Campionati Italiani Master | PESISTICA	Sedi Regionali
3	Evento Agonistico FIPE STHENATHLON - TITANO 4	Online
23	Torneo Internazionale Alpe Adria Master (20esima edizione) | PESISTICA	Zala (HUN)
23 *	Coppa Italia | DISTENSIONE su PANCA	Sedi Regionali
30 | 31	Finali Nazionali Campionati Italiani Esordienti13 | PESISTICA	Roma - Palapellicone
30 | 31	Evento Agonistico FIPE STHENATHLON - OLD SCHOOL THROWDOWN	Ferrara

Novembre

6 | 7	Finali Nazionali Campionati Italiani Esordienti Under15 | PESISTICA	Verona
7	Evento Agonistico FIPE STHENATHLON - TITANO 5	Online
TBC	IWF World Championships | PESISTICA	Lima (PER)
28 *	Criterium Nazionale Giovanissimi	Sedi Regionali
30 | 9 dic	Jr & Sr World Championships | PARA POWERLIFTING	Eger (HUN)

Dicembre

4 | 5	Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti | PESISTICA	San Marino (RSM)
TBC	Evento Agonistico FIPE STHENATHLON - FINALE NAZIONALE	Sede da definire

* Le date affiancate dall'asterisco sono da intendersi come data ultima disponibile per la disputa della gara (termine ultimo).

TITOLO I
NORME GENERALI

CLASSI DI ETÀ

1. Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti classi di età (*maschili* e *femminili*):

Agonisti

Esordienti 13	13° anno nati nel 2008
Esordienti Under 15	dal 14° al 15° anno nati dal 2006 al 2007;
Under 17	dal 16° al 17° anno nati negli anni dal 2004 al 2005;
Juniores	dal 18° al 20° anno nati negli anni dal 2001 al 2003;
Seniores	dal 21° anno in poi nati nel 2000 e precedenti.

Agonisti Master

Master "45"	dal 41° al 45° anno nati negli anni dal 1976 al 1980;
Master "55"	dal 46° al 55° anno nati negli anni dal 1966 al 1975;
Master "65"	dal 56° al 65° anno nati negli anni dal 1956 al 1965;
Master "+65"	oltre il 65° anno nati negli anni dal 1955 e precedenti.

Atleti Paralimpici

Juniores:	dal 14° al 20° anno nati dal 2001 al 2007;
Seniores:	dal 21° anno in poi nati nel 2000 e precedenti.

Non Agonisti

Non Agonisti	dal 6° anno di età (*nati negli anni dal 2015 al 2009*).
Giovanissimi	nel 12° anno (*nati nell'anno 2009*).

Tutti coloro che non intendono o non possono svolgere attività agonistica.

TUTELA SANITARIA

1. Le Associazioni/Società Sportive (*di seguito indicate come Società Sportive*), sono obbligate a sottoporre i loro tesserati a visita medica annuale al fine di accertare la loro idoneità all'attività sportiva agonistica ai sensi delle vigenti leggi.
2. L'accertamento dell'idoneità generica è richiesta per gli Atleti Non Agonisti.
3. Tutti coloro che praticano attività agonistica devono sottoporsi a visita medica affinché sia accertata la loro idoneità specifica allo sport che praticano.
4. I certificati medici di idoneità generica o specifica devono essere rilasciati ai sensi delle vigenti leggi; i certificati devono essere conservati presso la Segreteria della Società Sportiva di appartenenza.
5. Gli Atleti delle classi Master (*sia nel caso in cui partecipino alla sola attività dei Master, sia nel caso prendano parte anche ai Campionati Seniores e Assoluti*) **devono**, obbligatoriamente, integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al ciclo-ergometro o al nastro trasportatore.
6. Tutti gli Atleti Agonisti di Pesistica Olimpica, Paralimpica e di Distensione su Panca hanno l'obbligo di presentarsi in ogni gara - all'atto delle operazioni di peso - con copia del

Certificato Medico di idoneità specifica all'attività sportiva agonistica, che dovrà essere rilasciato ai competenti Ufficiali di Gara. In caso di mancata osservanza di questa norma l'Atleta verrà escluso dalla gara stessa.

Si ricorda che le condizioni inderogabili, per l'accettazione delle copie dei Certificati da parte degli Ufficiali di Gara preposti, sono le seguenti:

1. Il Certificato deve essere rilasciato esclusivamente da Medici specialisti in Medicina dello Sport, presso i Centri - *pubblici o privati* - accreditati;
2. Sul Certificato deve essere specificato che l'Atleta è **idoneo all'attività sportiva agonistica delle discipline della Pesistica Olimpica o Sollevamento Pesi** (e *tale Certificato avrà validità anche per le gare di Distensione su Panca*) **o della Pesistica adattata a soggetti disabili o Paralimpica**; in alternativa, i Certificati Medici potranno recare - nello spazio della Disciplina Sportiva - la dicitura **FIPE** (*anche nella forma estesa*). Se assieme alle predette discipline federali saranno menzionate anche altre discipline sportive non riconducibili alla FIPE (*Es.: Atletica Leggera, Nuoto, Pallacanestro, Calcio, etc.*), il Certificato sarà, comunque, accettato; al contrario, se il Certificato dovesse recare solo l'indicazione di altre discipline sportive non federali (*seppur ricomprese nella stessa "categoria" sanitaria di quelle della FIPE*), **<u>in assenza di indicazione esplicita di Pesistica Olimpica o Sollevamento Pesi o Pesistica Paralimpica o FIPE, il Certificato non potrà essere accettato</u>**.
   Si specifica, inoltre, che i certificati recanti le diciture di discipline sportive "compatibili" con le attività federali (panca piana, distensione su panca, crossfit, etc.) possono essere accettati <u>solo se accompagnati da una delle suddette diciture</u>.
3. Il Certificato Medico deve essere in corso di validità (*si ricorda che il Certificato, in genere, ha la validità di un anno dalla data di rilascio*), firmato dal Medico abilitato (anche con firma digitale) e intestato nominalmente al solo Atleta interessato.
   Ricordiamo che, a norma di Legge, i Medici, sono tenuti a rilasciare il certificato agonistico (se idonei) per le discipline della FIPE a tutti i ragazzi nati nel 2008, anche prima del compimento effettivo del tredicesimo anno d'età, facendo fede l'anno solare di nascita dei ragazzi/e.

7. Per gli Atleti Non Agonisti che partecipano all'attività giovanile promozionale è sufficiente il possesso del certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica per la partecipazione ai Giochi Scolastici FIPE, ai Criterium Giovanissimi (Regionali e Nazionale), alle fasi regionali/interregionali dei Gran Premi Prime Alzate e del Trofeo CONI.

Anche per le gare promozionali vige l'obbligo della consegna, all'atto delle operazioni di peso, di copia del Certificato Medico agli Ufficiali di Gara preposti.

8. Gli Atleti disabili devono essere in possesso della certificazione medica rilasciata da un medico autorizzato che abiliti l'Atleta disabile alla pratica agonistica della disciplina della Pesistica Paralimpica (*D.M. 04/03/1993*).

9. Le Associazione/Società Sportive possono svolgere attività competitiva (sia ufficiale che amichevole) solo all'interno di un Impianto Sportivo dove sia accertata la presenza di un defibrillatore semiautomatico e di personale adeguatamente formato all'utilizzo.

ATLETI DI NAZIONALITÀ STRANIERA

E' consentito il Tesseramento di cittadini stranieri, comunitari ed extracomunitari.
I cittadini extracomunitari devono essere in possesso di regolare permesso di soggiorno ed il Legale Rappresentante dell'Associazione/Società Sportiva dovrà certificare il sussistere di tale condizione.
Inoltre, il Legale Rappresentante deve dichiarare che gli Atleti Agonisti stranieri (*comunitari e/o extracomunitari*) non risultano tesserati con alcuna Federazione riconosciuta dalla International Weightlifting Federation (I.W.F.), assumendosi la responsabilità della veridicità di questa condizione.

ATLETI CHE SI ALLENANO FUORI SEDE

Le Società Sportive hanno la facoltà di tesserare Atleti che risiedono o sono domiciliati in luoghi diversi dalla propria sede sociale e quindi si allenano in altre Palestre o Strutture, **a condizione che le stesse siano affiliate alla FIPE**. In questi casi, all'atto del tesseramento, o nel momento in cui tale condizione si manifesti, la Società di appartenenza dell'Atleta deve spuntare la casella "Fuori Sede" nella finestra di tesseramento del singolo Atleta e, contestualmente, caricare sulla piattaforma il Modello S2AGFS, ricavabile sempre dal sito di tesseramento (tesseramento.federpesistica.it).
Per questi Atleti Agonisti, qualora sul sistema non sia caricato il Modello S2AGFS, non sarà autorizzata la partecipazione a gare organizzate in Regioni diverse da quelle dove hanno sede le rispettive Società.

QUALIFICHE ATLETI AGONISTI PESISTICA OLIMPICA

- **Atleta di Interesse Federale**: Tutti i partecipanti ai Campionati Italiani (anche alle fasi regionali di qualificazione) di Pesistica Olimpica
- **Atleta di Interesse Nazionale**, coloro i quali posseggono almeno uno dei seguenti requisiti:

- Presenza in Raduno Collegiale Nazionale almeno 90 giorni in un anno solare
- Raggiungimento dei Minimi ricompresi nelle tabelle pubblicate a pag. 65
- Vittoria del Titolo Italiano Assoluto di Pesistica Olimpica e/o Assoluto di Specialità di Pesistica Olimpica.

La qualifica viene attribuita immediatamente al realizzarsi di una delle suddette condizioni e può essere aggiornata alla qualifica superiore anche nello stesso anno qualora si verifichino le condizioni richieste; la qualifica è attribuita in riferimento all'anno in cui è stata conseguita e scade il 31 dicembre dell'anno successivo a quello di conseguimento della qualifica stessa. Al ripresentarsi delle condizioni la qualifica può essere comunque acquisita nuovamente.

ASSEGNAZIONE E ORGANIZZAZIONE DELLE GARE NAZIONALI

1. Tutte le gare nazionali ed internazionali di Pesistica devono essere organizzate, salvo deroghe previste dal presente Regolamento, in conformità con il Regolamento Tecnico Internazionale IWF, pubblicato sul sito federale all'indirizzo: federpesistica.it/regolamenti-tecnici

2. La richiesta di assegnazione gara deve essere presentata dalla Società richiedente tramite l'apposito modulo di richiesta (pubblicato sul sito federale) in modo tale da consentire al Consiglio Federale di fare una prima selezione delle richieste pervenute in base ad una serie di parametri che ne facilitino l'assegnazione. La richiesta deve pervenire in Segreteria Federale con il parere positivo del Comitato Regionale di riferimento, i cui Dirigenti Territoriali saranno coinvolti attivamente nell'organizzazione della gara ed **avranno una funzione di supervisione e di condivisione della responsabilità organizzativa stessa** con le Società delle quali avallano le richieste di organizzazione gare. Le Organizzazioni Territoriali possono intervenire e contribuire, anche economicamente, a sostegno delle Associazioni/Società Sportive che richiedono l'organizzazione.

3. La richiesta di assegnazione gara è da ritenersi valida solo nel rispetto della data indicata nel calendario agonistico. Nel caso in cui mutino le condizioni e gli organizzatori non siano più in grado di rispettare tale data il Consiglio Federale avrà facoltà di riassegnare ad altri l'organizzazione della gara stessa.

4. Qualora si prevedano spese maggiori relativamente all'organizzazione dell'evento sportivo (finalizzate alla migliore riuscita dello stesso e con lo scopo di offrire un migliore ritorno di immagine alla disciplina sportiva e, quindi, alla Federazione), il Comitato Organizzatore (Comitato Regionale e/o Associazione/Società Sportiva) deve presentare - obbligatoriamente e preventivamente - alla Segreteria Federale una previsione di spesa indicativa, al fine di ricevere la necessaria autorizzazione; resta confermato il successivo inoltro del rendiconto finale, con allegate le necessarie fatture o ricevute.

5. Una struttura Tecnico/Organizzativa avrà il compito di effettuare i sopralluoghi negli impianti per i quali si è richiesta l'organizzazione di gare nazionali e di garantire in sede di gara la piena efficienza organizzativa sia per quanto riguarda l'impiantistica che per quanto riguarda tutti gli aspetti connessi all'organizzazione delle stesse.

6. In sede gara il Direttore di Gara Nazionale ha il compito di sovraintendere e coordinare tutte le funzioni e le attività di tutte le figure presenti in sede gara. I Coordinatori designati dalla C.N.U.G. garantiscono la corretta applicazione delle norme previste dal Regolamento Tecnico Internazionale.

Nelle gare Regionali la funzione di Direttore di Gara è svolta dal Presidente/Delegato dell'Organizzazione Territoriale nella cui Regione si svolge la manifestazione o da un suo Delegato.

Standard Sedi di Gara e Attrezzature

Le sedi di gara devono riportare le caratteristiche indicate negli allegati del "*Regolamento di procedura per l'omologazione degli impianti sportivi di nuova costruzione per lo svolgimento di manifestazioni agonistiche federali della Federazione Italiana Pesistica*" pubblicato sul sito federale all'indirizzo http://www.federpesistica.it/carte-regolamenti-federali.

In particolare, **lo standard richiesto per gli "*Spazi per l'attività sportiva*" e per gli**

"*Spazi di supporto*" per le sedi di gara ospitanti le competizioni nazionali (Secondo Livello) di Pesistica Olimpica, di Pesistica Paralimpica e di Distensione su Panca della FIPE è indicato, nel dettaglio, negli allegati 1, 2 e 3 (*Standard Sede Competizioni FIPE*) del suddetto Regolamento.
L'attrezzatura necessaria per un corretto svolgimento delle competizioni nazionali è invece riportata sempre nello stesso Regolamento, negli allegati 4, 5 e 6 (*Sport Equipment*).

Servizi e attrezzature di competenza del Comitato Organizzatore Locale
Di norma, il Comitato Organizzatore Locale, deve provvedere ai seguenti servizi che saranno confermati o integrati di volta in volta attraverso una lettera formale inviata dalla Segreteria Federale al Comitato Organizzatore Locale contenente gli oneri, l'attrezzatura e i servizi necessari per la corretta organizzazione della competizione:

- Adeguata pulizia della sede di gara e dei bagni
- Ambulanza
- Convenzioni alberghiere per Società Sportive e addetti ai lavori in prossimità della sede di gara
- Coppe per i podi per Società Maschili e Femminili
- Gadgets per i partecipanti
- Medico di gara
- Persona addetta al cerimoniale
- Persone di supporto allo Staff FIPE per allestimento/smontaggio (da concordare)
- Premi Best Lifter per le migliori prestazioni individuali (maschile e femminile)
- Punto di ristoro (interno o adiacente)
- Servizio Navetta Società Sportive
- **Tutto quanto previsto dal protocollo Anti Covid "*Linee guida per l'organizzazione delle gare federali di interesse nazionale*" pubblicato sul sito federale nella pagina *federpesistica.it/regolamenti-gara*.**

OBBLIGHI | DIVIETI | SANZIONI | RECLAMI

Le disposizioni sottostanti, valide in situazioni di normalità, sono sottoposte alle restrizioni contenute nel Protocollo Emergenza Covid-19 "*Linee guida per l'organizzazione delle gare federali di interesse nazionale*" che, se in vigore, prevale sulle disposizioni sotto riportate. Suddetto Protocollo è pubblicato sul sito federale nella pagina *federpesistica.it/regolamenti-gara*.
Le restrizioni potranno riguardare anche quanto riportato nel paragrafo "*Protocollo di Cerimonia Finali Nazionali*".

1. Gli Atleti possono prendere parte alle gare ricomprese nel Calendario Federale solo se regolarmente tesserati per l'anno in corso con una Società/Associazione Sportiva affiliata alla FIPE e se in possesso di regolare documento personale di identità.
2. Durante lo svolgimento delle gare tutti gli Atleti devono indossare esclusivamente il costume sociale che deve avere le caratteristiche indicate nei Regolamenti Tecnici delle varie discipline.

3. In deroga al Regolamento Tecnico Internazionale, in tutte le gare Regionali e Nazionali si possono effettuare le operazioni di peso indossando un costume.
4. Il Tecnico (*o un suo delegato regolarmente tesserato alla FIPE per la stessa Società Sportiva dell'atleta che accompagna*) è ammesso sul campo di gara per assistere il proprio Atleta. Sarà compito degli Ufficiali di Gara, al momento del peso, verificare l'identità e **il regolare tesseramento per la stessa Società Sportiva dell'Atleta** (condizione fondamentale per ricoprire tale incarico) dell'Allenatore/i Accompagnatore/i ufficiale/i che verrà dotato di pass per accedere all'area warm-up. Ogni atleta può avere fino a un massimo di tre Allenatori autorizzati.
   Un Tecnico tesserato per la FIPE, diverso dal Tecnico responsabile indicato nel foglio di affiliazione della Società, e non tesserato per la Società di appartenenza degli Atleti che eventualmente accompagna in gara, può assistere in gara un Atleta soltanto nel caso in cui il suo nominativo sia stato inserito dalla Società nel programma di tesseramento nella sezione **>>> DATI E ORGANIGRAMMA >>> TECNICI ACCOMPAGNATORI**
5. In caso di infrazione disciplinare commessa durante la gara da Dirigenti Sociali, Tecnici e Atleti, il Direttore di Gara, sentito il Coordinatore degli UdG, può prendere i seguenti provvedimenti:

- allontanare dal campo di gara il Dirigente Sociale e/o il Tecnico;
- sospendere l'Atleta e/o la Società Sportiva dalla manifestazione ed allontanarli dal campo di gara.

   Successivamente dovrà essere inviato alla Segreteria Federale un dettagliato rapporto dei fatti accaduti.

6. Le Società Sportive che durante lo svolgimento di una gara ne ravvisino la necessità, possono presentare al Direttore di Gara, *"reclamo"* firmato dal Dirigente Sociale accompagnatore, munito di tessera federale, ed inviare, successivamente, alla Segreteria Federale, la ricevuta della prevista tassa di € 25,00 (*da versare sul conto corrente n. 65794034, intestato a Federazione Italiana Pesistica - Servizio Tesoreria - Viale Tiziano 70 - 00196 Roma - causale: tassa reclamo*).
7. Il "reclamo" deve essere immediatamente annunciato al Direttore di Gara e presentato entro 15 minuti. La presentazione formale del reclamo comporta la prosecuzione della gara "sub judice". Il reclamo verrà successivamente esaminato, dopo aver avuto conferma dell'avvenuto pagamento della tassa prevista, e delle risultanze ne verrà data comunicazione. Nel caso in cui il reclamo abbia esito positivo la tassa versata sarà rimborsata dalla Segreteria Federale.
8. In ottemperanza al Regolamento Tecnico Internazionale non sono ammessi reclami di ordine tecnico avverso le decisioni arbitrali.

ISCRIZIONI ALLE GARE

Fasi Regionali / Interregionali di Qualificazione

Le Società Sportive devono far pervenire all'Organizzazione Territoriale competente le iscrizioni degli Atleti, in forma scritta, nel termine indicato dal Comitato Regionale organizzatore della gara, pena l'esclusione dalla gara stessa.

Finali Nazionali
La Segreteria Federale provvede a pubblicare sul sito federale le Start List Ufficiali delle Finali Nazionali contenenti l'elenco degli Atleti qualificati.

PROTOCOLLO DI CERIMONIA FINALI NAZIONALI

Nel cerimoniale di presentazione delle gare della FIPE è previsto il Giuramento dell'Allenatore, dell'Atleta e dell'Ufficiale di Gara, a cui farà seguito l'esecuzione dell'Inno nazionale (*le prime due strofe dell'Inno di Mameli*).

Giuramento dell'Allenatore:
In nome di tutti gli ALLENATORI che assistono gli Atleti, prometto che prenderemo parte ai Campionati Italiani ……, rispettando e osservando le regole che li governano, impegnandoci nel vero spirito della sportività.

Giuramento dell'Atleta:
In nome di tutti gli ATLETI che gareggeranno, prometto che prenderemo parte ai Campionati Italiani ……, rispettando e osservando le regole che li governano, impegnandoci nel vero spirito della sportività.

Giuramento dell'Ufficiale di Gara:
In nome di tutti gli UFFICIALI DI GARA, prometto che adempiremo alle nostre funzioni in questi Campionati Italiani ……, con completa imparzialità, rispettando e osservando le regole che li governano, nel vero spirito della sportività.

Le tempistiche della cerimonia di presentazione e della cerimonia di premiazione di ciascuna sessione di gara sono stabilite dal Direttore di Gara.
Per quanto riguarda il ruolo e le competenze degli Ufficiali di Gara, si rimanda al Regolamento Arbitrale Federale pubblicato sul sito. L'Ufficiale di Gara designato a svolgere la funzione di Speaker, deve avvalersi delle indicazioni riportate nello specifico prontuario elaborato dalla Commissione Nazionale Ufficiali di Gara.

Cerimonia di Premiazione Campionati Italiani Assoluti
Nella premiazione dei Campionati Italiani Assoluti di Pesistica Olimpica, dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca e dei Campionati Italiani di Para Powerlifting - per tutte le categorie di peso (maschili e femminili) - viene eseguito l'Inno Nazionale.

RECORD ITALIANI NAZIONALI di PESISTICA

I Record possono essere migliorati solamente di 1 kg o suoi multipli. Vengono omologati solo i record migliorati in occasione delle Finali Nazionali dei Campionati Italiani di Pesistica e dei Campionati Internazionali Ufficiali (*Campionati Europei, Campionati Mondiali* e *Olimpiadi*), dei Giochi del Mediterraneo, delle Coppe del Mondo IWF, dei Tornei Internazionali di Qualificazione Olimpica, della Coppa del Mediterraneo e della European Union Cup.

Ove nella tabella dei Record Italiani siano ancora presenti i Record di Totale Standard, le misure da record da omologare di Strappo e di Slancio sono da considerarsi quelle la cui somma ha determinato il nuovo Record di Totale. I Record stabiliti durante le Manifestazioni agonistiche di Pesistica Olimpica del Calendario FIPE possono essere convalidati solo se ottenuti nelle gare sopra elencate e solo se le attrezzature utilizzate per la gara risultano omologate dalla Federazione Internazionale.

RECORD ITALIANI NAZIONALI di DISTENSIONE SU PANCA

I Record possono essere migliorati di 1 kg o suoi multipli. Vengono omologati solo i record migliorati in occasione delle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca e nelle gare Internazionali IPC inserite nel calendario agonistico federale 2021.

RECORD ITALIANI NAZIONALI di PARA POWERLIFTING

I Record possono essere migliorati di 1 kg o suoi multipli. Vengono omologati solo i record migliorati in occasione dei Campionati Italiani di Para Powerlifting, della Coppa Italia di Para Powerlifting e delle gare internazionali ufficiali IPC.
Eventuali Record Italiani stabiliti da Atleti non in possesso della cittadinanza italiana non vengono omologati.
Le tabelle dei Record Italiani di Pesistica, di Para Powerlifting e di Distensione su Panca sono pubblicate sul sito all'indirizzo www.federpesistica.it/record-italiani.

TITOLO II
MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEI VOTI PLURIMI

CAMPIONATI ITALIANI

Le manifestazioni agonistiche federali che danno diritto al punteggio per la classifica annuale e per quella quadriennale ai fini dell'attribuzione dei ***voti plurimi***, sono le seguenti:

- **Campionati Italiani Assoluti m/f di Pesistica.**
  Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati come Agonisti, senza vincoli di età.
- **Campionati Italiani Assoluti di Strappo m/f di Pesistica.**
  Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati come Agonisti, senza vincoli di età.
- **Campionati Italiani Assoluti di Slancio m/f di Pesistica.**
  Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati come Agonisti, senza vincoli di età.
- **Campionati Italiani Juniores m/f di Pesistica** (*riservati agli Atleti/e nati/e dal 2001 al 2005*). Possono partecipare gli Atleti delle Classi Juniores e Under 17.
- **Campionati Italiani Under 17 m/f di Pesistica** (*riservati agli Atleti/e nati/e dal 2004 al 2007*). Possono partecipare gli Atleti delle Classi Under 17 ed Esordienti Under 15.
- **Campionati Italiani Esordienti Under 15 m/f di Pesistica** (*riservati agli Atleti/e nati/e dal 2006 al 2008*). Possono partecipare gli Atleti della Classe Esordienti Under 15 ed Esordienti 13.
- **Campionati Italiani Esordienti 13 m/f di Pesistica** (*riservati agli Atleti/e nati/e nel 2008*). Possono partecipare solo gli Atleti della Classe Esordienti 13.
- **Campionati Italiani Assoluti m/f di Distensione su Panca.**
  Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati come Agonisti, senza vincoli di età.

N.B. L'atleta della Classe Esordienti 13 o Esordienti Under 15 che gareggia nei Campionati Italiani Assoluti o nei Campionati della classe superiore, per essere ammesso alla competizione **deve comunque rientrare nel peso della categoria massima prevista per la propria classe di età** (vedi tabella categorie di peso a pag. 62).

NORME GENERALI Finali Nazionali Campionati Italiani di Pesistica

Sistema di Qualificazione | Minimi di Accesso

Ad eccezione dei Campionati Italiani Assoluti, il cui sistema di qualificazione è trattato a pag. 20, **alle Finali Nazionali di tutti i Campionati Italiani di Pesistica si accede partecipando alle Fasi Regionali/Interregionali di Qualificazione.**

Alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Esordienti 13, Esordienti Under 15, Under 17, si qualificano i primi sei (6) Atleti classificati in ciascuna categoria di peso.

Alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Juniores, Assoluti, Assoluti di Strappo e Assoluti di Slancio, si qualificano i primi sei (6) Atleti classificati in ciascuna categoria di peso che hanno raggiunto nel corso delle Qualificazioni

Regionali <u>i minimi di accesso alle Finali previsti</u> (vedi tabella minimi di accesso a <u>pag. 63</u>).

Gare Regionali di Qualificazione | Minimi

Non sono previsti minimi di partecipazione per l'iscrizione alle fasi regionali di qualificazione dei Campionati Italiani. Tutti gli Atleti possono gareggiare nelle fasi regionali di qualificazione, a condizione che rispettino i minimi di partenza fissati dal Regolamento Tecnico Internazionale che sono 21 KG per le donne e 26 KG per gli uomini in tutte le gare.

Per gli Atleti della classe Esordienti 13 (nati nel 2008), in deroga al Regolamento Tecnico Internazionale, **<u>in tutte le gare regionali di qualificazione a cui partecipano</u>, sono ammessi carichi di partenza minimi ridotti fissati nelle misure di 15 KG per gli uomini e 10 KG per le donne.**

In tutte le Finali Nazionali dei Campionati Italiani, invece, anche per gli Atleti della classe Esordienti 13, **valgono i carichi di partenza minimi previsti nel Regolamento Tecnico Internazionale** (26 KG per gli uomini e 21 KG per le donne).

Atleti in Collegiale Permanente Nazionale | Norme particolari

Per gli Atleti in Collegiale Permanente Nazionale, al momento della stesura delle classifiche nazionali d'ufficio valevoli per le qualificazioni alle Finali Nazionali di tutti i Campionati Italiani, viene preso in considerazione il miglior risultato stagionale ottenuto in competizioni ufficiali (nazionali e internazionali) inserite nel calendario agonistico ufficiale 2021.

Gli Atleti che hanno ottenuto risultati in due o più categorie di peso devono comunicare la scelta della categoria in cui gareggiare nella Finale entro i termini indicati dalla Segreteria Federale.

<u>FASI di QUALIFICAZIONE REGIONALI/INTERREGIONALI</u>

Organizzazione

Le gare regionali valevoli come fasi di qualificazione ai Campionati Italiani devono essere organizzate nel rispetto totale delle "*Linee guida per l'organizzazione delle gare federali di interesse nazionale*" pubblicate sul sito federale.

Per le gare regionali 2021 sono stati assunti dei provvedimenti straordinari volti ad assicurare la massima flessibilità organizzativa delle competizioni che gli Organizzatori hanno facoltà di applicare, se ritenuti migliorativi degli standard di sicurezza richiesti, sempre in riferimento ai *Protocolli Anti Covid* e alle sopra citate *Linee Guida*. I provvedimenti in materia sono pubblicati sul sito federale nella pagina *federpesistica.it/regolamenti-gara*.

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute ad organizzare le suddette gare regionali e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati.

I Comitati organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, le date, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali

raggruppamenti con altre Regioni, **nel termine tassativo di 30 giorni** precedenti la gara compilando l'apposito modulo di richiesta informazioni inviato a tutti i Comitati, via mail, dalla Segreteria Federale.

Ciascun Comitato può svolgere le singole gare di qualificazione ai Campionati Italiani in due week-end distinti ma consecutivi, a partire dal sabato della settimana precedente il termine ultimo, nella stessa sede e/o in sedi diverse.

I Comitati Organizzatori possono suddividere le giornate di gara per genere e/o per classe di età. In questa ultima circostanza è consentito disputare una singola categoria di peso in giornate differenti; stesso dicasi nel caso in cui la gara venga organizzata su sedi diverse (anche, eventualmente, in contemporanea).

Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Qualora le Organizzazioni Territoriali non intendano o non possano organizzare le suddette gare, ne devono dare comunicazione a tutte le Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale; **solo in tale circostanza** le Società Sportive della Regione hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura di darne comunicazione alla Segreteria Federale e ad entrambe le Organizzazioni Territoriali interessate.

Le Società Sportive devono inviare l'elenco degli Atleti iscritti al Comitato di appartenenza nelle modalità e nel termine indicato dal Comitato Regionale organizzatore della gara, pena l'esclusione dalla gara stessa.

Per particolari e comprovate esigenze, una Società Sportiva può presentare alla Segreteria Federale formale richiesta di deroga per la partecipazione del proprio Atleta in una Regione differente da quella dove ha sede la Società stessa, motivando la richiesta.

Nel caso in cui l'Atleta per cui si faccia richiesta di deroga si alleni con carattere continuativo presso una Associazione/Società Sportiva affiliata alla FIPE differente da quella della Società che tessera l'Atleta stesso, l'autorizzazione viene rilasciata solamente nel caso in cui l'Atleta sia registrato sul sito di tesseramento come Atleta Agonista Fuori Sede e che nella piattaforma sia stato caricato il modello S2AGFS (*Tesseramento Atleti Agonisti che si allenano fuori sede*), compilato in tutti i suoi campi.

Gli Atleti impegnati con le Squadre Nazionali, in deroga alla obbligatorietà di effettuare la gara nella propria Regione, possono partecipare nella Regione di residenza temporanea, anche senza avanzare richiesta di autorizzazione, ma avendo cura di effettuare nei termini previsti l'iscrizione alla gara.

Operazioni di peso Fasi di Qualificazione

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (due) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (una) ora.

In ogni caso, gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la

possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.
Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido **e hanno l'obbligo di consegnare agli Ufficiali di Gara, in tutte le gare di qualificazione**, copia del certificato medico di idoneità specifica all'attività sportiva agonistica, pena l'esclusione dalla gara stessa.
Il regolare tesseramento degli Atleti che il giorno della gara non sono ancora in possesso della tessera da Atleta Agonista - seppur correttamente tesserati - può avvenire presentando la dichiarazione sostitutiva della tessera plastificata da Atleta agonista stampabile dalla Società di appartenenza dell'Atleta sul sito **tesseramento.federpesistica.it** cliccando su **>>> ATLETI >>> STAMPE >>> STAMPA DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA TESSERA PLASTIFICATA ATLETA AGONISTA.**
In alternativa l'Atleta può semplicemente mostrare all'atto del peso un documento di identità, dichiarando nome, cognome, data di nascita e Società di appartenenza; gli Ufficiali di Gara preposti avranno gli strumenti informatici idonei per verificare - in tempo reale - sul database federale di tesseramento, gli Atleti in organico per le Società della propria Regione. Gli Atleti che il giorno della competizione non risultano in elenco, NON possono prendere parte alla gara.

N.B. Le Società Sportive, per avere la certezza di aver completato l'iter di tesseramento dei propri Atleti, devono effettuare tutte le procedure previste (generazione della pratica e pagamento delle quote tramite i sistemi disponibili) sul sito tesseramento.federpesistica.it almeno 7 giorni prima del giorno della gara. Diversamente corrono il rischio di vedere compromessa - in caso di non osservanza dei corretti procedimenti e del rispetto delle tempistiche necessarie - la partecipazione dei propri Atleti alla gara.

Standard Sedi di Gara e Attrezzature
Le sedi di gara che ospitano le gare regionali di Pesistica Olimpica devono riportare le caratteristiche indicate negli allegati del "*Regolamento di procedura per l'omologazione degli impianti sportivi di nuova costruzione per lo svolgimento di manifestazioni agonistiche federali della Federazione Italiana Pesistica*" pubblicato sul sito federale all'indirizzo http://www.federpesistica.it/carte-regolamenti-federali.
In particolare, **lo standard richiesto per gli "*Spazi per l'attività sportiva*" e per gli "*Spazi di supporto*" per le sedi di gara ospitanti le competizioni regionali (Terzo Livello) di Pesistica è indicato, nel dettaglio, nell'allegato 1 (*Standard Sede Competizioni FIPE | Pesistica Olimpica*) del suddetto Regolamento.**
L'attrezzatura necessaria per un corretto svolgimento delle competizioni regionali è invece riportata sempre nello stesso Regolamento, nell'allegato 4 (*Sport Equipment | Pesistica Olimpica*).
Per le gare regionali 2021, sono stati assunti dei provvedimenti straordinari volti ad assicurare la massima flessibilità organizzativa delle competizioni che gli Organizzatori hanno facoltà di applicare, se ritenuti migliorativi degli

standard di sicurezza richiesti, sempre in riferimento ai *Protocolli Anti Covid* e alle "*Linee guida per l'organizzazione delle gare federali di interesse nazionale*".
I provvedimenti in materia sono pubblicati sul sito federale nella pagina *federpesistica.it/regolamenti-gara* e prevalgono temporaneamente su quanto riportato nel Regolamento di Omologazione riportante gli Standard delle Sedi di Gara e Attrezzature.

Elaborazione e trasmissione Classifiche Regionali
Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale deve provvedere - entro e non oltre le 24 ore successive la fine della manifestazione - all'invio alla Segreteria Federale dei seguenti documenti, esclusivamente a mezzo posta elettronica all'ufficio Gare Nazionali FIPE:

1. Verbale di Gara (Pagina1): Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
2. Relazione del Coordinatore Regionale degli Ufficiali di Gara (o di un Ufficiale di Gara presente da lui incaricato) sul corretto svolgimento della gara. Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
3. Protocolli di Gara di tutte le categorie di peso disputate firmati dagli Ufficiali di Gara.

Oltre ai sopra citati documenti, i risultati regionali - per agevolare la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio - devono pervenire in Segreteria nel formato generato dal sistema di gestione gara ufficiale, utilizzando l'apposito tasto di export integrato nel programma in dotazione ai Comitati.
I Comitati che non utilizzano il sistema di gestione gara ufficiale devono inviare i risultati in formato csv, utilizzando il file predisposto dalla Segreteria e inviato ai Comitati Regionali.

Contributi Fasi di Qualificazione
Non sono previsti contributi federali per gli organizzatori delle Fasi di qualificazione Regionali/Interregionali. Le Organizzazioni Territoriali che partecipano a Fasi organizzate presso altre Regioni possono, previo accordo tra le parti, contribuire agli oneri organizzativi. Inoltre, le Organizzazioni Territoriali che hanno la disponibilità economica, possono prevedere contributi alle Società organizzatrici e contributi di partecipazione per le Società Sportive partecipanti nei limiti massimi previsti per le gare nazionali, previa presentazione alla Segreteria Federale di un Regolamento attuativo.

FINALI NAZIONALI di PESISTICA OLIMPICA

I primi 6 Atleti di ogni categoria, maschile e femminile, risultanti dalle Classifiche Nazionali d'Ufficio delle Fasi di Qualificazione che raggiungono le misure minime di accesso alle Finali (dove previste) acquisiscono il diritto di partecipazione alle Finali stesse.
In caso di ex aequo in ultima posizione utile per ottenere la qualificazione alle Finali Nazionali, precederà gli altri e si qualificherà alla Finale l'Atleta di età anagrafica più giovane (anno, mese e giorno).

Programma Operazioni di Peso

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (*due*) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (*una*) ora.

Di norma, le operazioni di peso delle due categorie della prima sessione di gara di ambo le giornate di competizione vengono anticipate alla sera precedente: dalle 19.00 alle 20.00 del venerdì per le prime due categorie in programma il sabato e dalle 17.00 alle 18.00 per le prime due categorie in programma la domenica.

Il programma dettagliato delle operazioni di peso di ciascuna competizione riportante gli orari di inizio e di fine del peso per ciascuna categoria viene pubblicato sul sito federale insieme alle Start List Ufficiali della gara.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido.

Anche per tutte le Finali Nazionali vige l'obbligo della consegna della copia del certificato medico di idoneità specifica all'attività sportiva agonistica, pena l'esclusione dalla gara stessa.

Programma Gara

Il programma di gara ufficiale di ciascuna competizione riportante gli orari di inizio peso e inizio gara per ciascuna delle categorie in programma viene pubblicato sul sito federale insieme alle Start List Ufficiali della gara. Di norma, l'andamento della gara segue le seguenti regole:

- **Alternanza di genere tra una sessione di gara e l'altra della stessa giornata; l'ordine di disputa delle categorie viene stabilito con sorteggio.**
- **Il programma, per ciascuna sessione di gara prevista, di norma, seguirà lo schema che prevede la presentazione della prima categoria, la presentazione della seconda, lo strappo della prima, lo strappo della seconda, lo slancio della prima e lo slancio della seconda, per poi proseguire con la premiazione della prima categoria seguita immediatamente dalla premiazione della seconda.**

Il Direttore di Gara, per comprovati motivi di interesse generale, sentito il parere del Coordinatore degli U.d.G., del Responsabile dell'organizzazione e dei Rappresentanti delle Società interessate, può autorizzare variazioni agli orari della gara e delle operazioni di peso, accertandosi di averne data ampia e diffusa comunicazione a tutti gli interessati.

Classifiche e premiazioni

- ***Atleti***

Nelle ***Finali Nazionali di Pesistica Olimpica***, agli Atleti, per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, nel totale, nello strappo e nello slancio, vengono assegnati i seguenti premi federali:

1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro tricolore e diploma;
2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro tricolore;

3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro tricolore.

Nei Campionati Italiani Assoluti di Strappo e nei Campionati Italiani Assoluti di Slancio, che si svolgono contestualmente, vengono assegnate le medaglie, per ciascuna categoria di peso, per singola specialità. Non vengono assegnate le medaglie nel totale.
Sia nelle classifiche dei singoli esercizi dello Strappo e dello Slancio, sia in quella del Totale, nel caso in cui due o più Atleti sollevino gli stessi kg, l'Atleta che avrà sollevato per primo la misura precederà gli altri.
Per le due migliori prestazioni individuali, maschile e femminile, calcolate con il coefficiente Sinclair, vengono assegnati i premi di "*Best Lifter | Men*" e *"Best Lifter | Women"*. Nei Campionati Italiani Assoluti di Strappo e nei Campionati Italiani Assoluti di Slancio, la miglior prestazione individuale viene calcolata sulla singola classifica di specialità, pertanto saranno assegnati premi distinti per le due migliori prestazioni individuali maschili e per le due migliori prestazioni individuali femminili nella singola specialità.
Alle premiazioni gli Atleti devono presentarsi in tuta sociale o costume da gara. Le premiazioni sono effettuate immediatamente al termine di ciascuna categoria, o gruppi di categorie.
I Campionati Italiani Assoluti di Strappo, i Campionati Italiani Assoluti di Slancio e i Campionati Italiani Assoluti, per i soli Atleti tesserati per il Centro Sportivo Esercito, rivestono valore di Campionato Militare; al termine delle gare indicate verranno stilate, d'ufficio, le speciali classifiche (separate) dei "*Campionati Italiani Militari Assoluti di Strappo", dei "Campionati Italiani Assoluti di Slancio"* e dei "*Campionati Italiani Militari Assoluti"*.

- ***Società Sportive***

Alle Società Sportive 1^, 2^ e 3^ classificate sono assegnate le coppe obbligatoriamente messe in palio dall'Organizzatore. Le Classifiche per Società, valide esclusivamente per la cerimonia di premiazione delle Finali Nazionali, sia maschili che femminili, sono compilate assegnando il seguente punteggio, in ciascuna categoria di peso, agli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara*):

1° classificato/a: 10 punti | 2° classificato/a: 8 punti | 3° classificato/a: 6 punti
4° classificato/a: 5 punti | 5° classificato/a: 4 punti | 6° classificato/a: 3 punti

Nei Campionati Italiani Assoluti di Strappo e nei Campionati Assoluti di Slancio vengono stilate quattro classifiche separate: maschile e femminile per l'Assoluto di Strappo e maschile e femminile per l'Assoluto di Slancio.

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Il Direttore di Gara coordina e gestisce le operazioni del cerimoniale, individuando e stabilendo gli incaricati alle premiazioni oltre che le modalità di intervento di eventuali ospiti e invitati. Ulteriori premiazioni (*medaglie, coppe, trofei e targhe messe in palio dagli organizzatori*), devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara.

Contributi
Ad ogni Società Sportiva (*o Organizzazione Territoriale*) organizzatrice, la Federazione assegna un contributo di **€ 3.000,00**.

Contributi di partecipazione
Per tutti gli Atleti partecipanti alle Finali Nazionali maschili e femminili viene corrisposto alle Società Sportive ***un contributo di partecipazione massimo di € 350,00 ciascuno, in base alle tabelle federali vigenti***.
Per gli accompagnatori (*Tecnico, Dirigente, Atleta, ecc.*), purché regolarmente tesserati per la Società Sportiva interessata, è prevista la stessa entità di contributo degli Atleti secondo le seguenti modalità:

. da 1 a 3 Atleti della stessa Società Sportiva (calcolati sulla singola giornata di gara), un contributo per un accompagnatore, purché effettivamente presente in gara e regolarmente tesserato per la Società Sportiva.

. da 4 Atleti in poi della stessa Società Sportiva (calcolati sulla singola giornata di gara), un contributo per due accompagnatori, purché entrambi effettivamente presenti in gara e regolarmente tesserati per la Società Sportiva.

I contributi di partecipazione sono erogati <u>esclusivamente tramite bonifico bancario</u>: per gli Atleti sulla base dei verbali di gara e per gli Accompagnatori (*Tecnici, Dirigenti o Atleti regolarmente tesserati per la Società Sportiva interessata*) sulla base dell'apposito "modello di presenza" sottoscritto dagli stessi in sede gara.
La Segreteria Federale, se le condizioni gestionali ed economiche del momento lo consentono, provvede ad anticipare a ciascuna Società Sportiva qualificata il 50% dell'importo previsto quale contributo per la partecipazione alle Finali Nazionali delle gare di Pesistica Olimpica. Al termine delle Finali Nazionali, dopo aver verificato le presenze effettive in sede di gara, sarà calcolato e liquidato il saldo spettante.

N.B.

- Gli accompagnatori che svolgono la stessa funzione nelle due giornate di gara percepiscono un solo contributo di partecipazione.
- Chi prende parte alla gara in qualità di Atleta non può, in alcun modo, percepire il contributo anche come accompagnatore.
- **Gli Atleti che finiscono fuori gara percepiscono il contributo di partecipazione SOLO nel caso in cui nel corso della gara vengano giudicati dalla terna arbitrale in almeno una delle sei prove a disposizione, a prescindere dall'esito della prova stessa. Inoltre, anche gli Atleti che non presenziano alle operazioni di peso o che non rientrano nel peso della categoria in cui hanno ottenuto la qualificazione, NON percepiscono il contributo.**
- Un Tecnico tesserato per la FIPE, anche se non tesserato per la Società di appartenenza degli Atleti che eventualmente accompagna in gara (e dunque diverso dal Tecnico responsabile indicato nel foglio di affiliazione della Società), può ricevere il contributo di partecipazione in qualità di accompagnatore soltanto nel caso in cui il suo nominativo sia stato inserito dalla Società nel programma di tesseramento nella sezione **>>> DATI E ORGANIGRAMMA >>> TECNICI ACCOMPAGNATORI**

Gli Atleti partecipanti alle gare federali che risultano allenarsi ufficialmente presso sedi distaccate delle Associazioni/Società Sportive (***le sedi distaccate devono essere indicate obbligatoriamente in fase di affiliazione***) vengono rimborsati **prendendo in considerazione la sede effettiva di provenienza (sede distaccata) e non quella ufficiale (sede sociale)**, qualunque sia la città sede di svolgimento della gara federale. **Gli accompagnatori**, al momento della registrazione sul "modello di presenza", **devono segnalare i nominativi degli atleti della Società che si allenano presso la sede distaccata**; sarà cura della Segreteria Federale, al momento dell'erogazione del contributo, verificare che quanto dichiarato corrisponda a quanto riportato nel foglio di affiliazione.

NORME PARTICOLARI Campionati Italiani Assoluti di Pesistica Olimpica

Possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Esordienti 13, Esordienti Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master.

Sistema di Qualificazione

Alla Finale Nazionale accedono **i primi 6** Atleti di ogni categoria, maschile e femminile, risultanti dalla Ranking List di Qualificazione predisposta dalla Segreteria Federale sulla base dei risultati conseguiti nelle seguenti manifestazioni e che abbiano raggiunti i minimi di accesso alle Finali Nazionali Assoluti riportati nella tabella a pag. 63:

- **Qualificazioni Regionali** Campionati Italiani Esordienti 13 | Esordienti Under 15 | Under 17 | Juniores | Assoluti di Strappo e Slancio (con il Totale calcolato d'ufficio) | Assoluti
- **Finali Nazionali** Campionati Italiani Esordienti 13 | Esordienti Under 15 | Under 17 | Juniores | Assoluti di Strappo e Slancio (con il Totale calcolato d'ufficio) | Assoluti
- Campionati Europei Youth | Juniores | Under 23 | Seniores
- Campionati Mondiali Youth | Juniores | Seniores
- Tornei Internazionali di Qualificazione Olimpica IWF
- Giochi Olimpici
- European Union Weightlifting Cup
- Coppa del Mediterraneo

Ranking List di Qualificazione | Scelta categoria di peso

- **L'Atleta che prende parte alle Qualificazioni Regionali Assoluti in una determinata categoria viene inserito d'ufficio in quella stessa categoria nella Ranking List di Qualificazione**, con il miglior risultato stagionale ottenuto in quella categoria in una delle gare valide ai fini della compilazione della Ranking List di Qualificazione.
- **Nel caso in cui nel corso delle Qualificazioni Regionali Assoluti un Atleta vada fuori gara**, al momento della stesura della Ranking List di Qualificazione verrà considerato il miglior risultato stagionale (sempre tra le gare valide per la stesura della Ranking List) ottenuto nella categoria di peso in cui ha gareggiato nel corso delle Qualificazioni Regionali Assoluti. In assenza di risultati in quella determinata categoria nelle altre gare stagionali l'Atleta non verrà inserito nella Ranking List, perdendo la possibilità di qualificarsi per le Finali Nazionali.

- **Gli Atleti che non partecipano alle Qualificazioni Regionali Assoluti** e che hanno ottenuto (sempre tra le gare valide per la stesura della Ranking di Qualificazione) risultati in due o più categorie di peso devono obbligatoriamente comunicare in forma scritta, entro i termini indicati dalla Segreteria Federale, la categoria di peso in cui intendono gareggiare. Scaduto il termine, senza comunicazione, l'atleta viene escluso dalla Ranking List di Qualificazione.

Dopo la disputa dell'ultima gara valida per la stesura della Ranking List di Qualificazione, la Segreteria Federale pubblicherà le *Ranking List Provvisorie di Qualificazione* e di conseguenza le *Start List Provvisorie delle Finali Nazionali dei Campionati Assoluti* con i **6 Atleti** qualificati per ciascuna categoria di peso, maschile e femminile.
Le Società Sportive degli Atleti inseriti nelle Start List Provvisorie hanno la possibilità, entro il termine indicato dalla Segreteria Federale, di comunicare la rinuncia alla partecipazione inviando la comunicazione ufficiale scritta di rinuncia relativa al proprio Atleta. Recepite le rinunce vengono pubblicate le Start List definitive e immodificabili con i nomi dei Finalisti che terrà conto degli eventuali slittamenti in alto dei primi Atleti non qualificati (dal sesto posto a seguire).
In caso di ex aequo in ultima posizione utile per ottenere la qualificazione alle Finali Nazionali Assoluti nella Ranking List di Qualificazione, precederà gli altri e si qualificherà alla Finale l'Atleta di età anagrafica più giovane (anno, mese e giorno).
In occasione delle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti opera la Giuria di Gara effettiva, composta da tre membri, che assolve le funzioni previste dal Regolamento Tecnico Internazionale.

FINALI NAZIONALI ASSOLUTI di Distensione su Panca

La gara si svolge ai sensi del Regolamento Tecnico della FIPE di Distensione su Panca e Para Powerlifting pubblicato sul sito federale. Possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Esordienti 13, Esordienti Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master, suddivisi esclusivamente per le seguenti categorie di peso:

Maschile: Kg 49 | Kg 54 | Kg 59 | Kg 65 | Kg 72 | Kg 80 | Kg 88 | Kg 97 | Kg 107 | Kg +107
Femminile: Kg 41 | Kg 45 | Kg 50 | Kg 55 | Kg 61 | Kg 67 | Kg 73 | Kg 79 | Kg 86 | Kg +86

Sistema di Qualificazione

I primi 6 Atleti di ogni categoria, maschile e femminile, risultanti dalle Classifiche Nazionali d'Ufficio delle Fasi di Qualificazione ai Campionati Assoluti di Distensione su Panca acquisiscono il diritto di partecipazione alle Finali Nazionali.

Operazioni di peso

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (*due*) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed

hanno la durata massima di 1 (*una*) ora.
Il programma dettagliato delle operazioni di peso di ciascuna competizione riportante gli orari di inizio e di fine del peso per ciascuna categoria viene pubblicato sul sito federale insieme alle Start List Ufficiali della gara.
Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido.
Anche nelle Finali Nazionali di Distensione su Panca vige l'obbligo della consegna agli Ufficiali di Gara, all'atto del peso, di copia del certificato medico di idoneità specifica all'attività sportiva agonistica, pena l'esclusione dalla gara stessa.

Programma di Gara

Il programma di gara ufficiale riportante gli orari di inizio peso e inizio gara per ciascuna delle categorie in programma viene pubblicato sul sito federale insieme alle Start List Ufficiali della gara.
Il Direttore di Gara, per comprovati motivi di interesse generale, sentito il parere del Coordinatore degli U.d.G., del Responsabile dell'organizzazione e dei Rappresentanti delle Società interessate, può autorizzare variazioni agli orari della gara e delle operazioni di peso, accertandosi di averne data ampia e diffusa comunicazione a tutti gli interessati.

Caricatori e Spotter

I Caricatori *(**Loaders**)* devono garantire la sicurezza, sia durante il corso del caricamento del bilanciere, sia durante l'esecuzione della distensione da parte dell'Atleta. I due caricatori laterali *(**Loaders**)* hanno il compito di accompagnare il movimento del bilanciere senza entrare in contatto con esso, mentre lo ***Spotter centrale***, posizionato dietro alla panca, avrà il compito di aiutare l'Atleta a staccare il bilanciere dagli appoggi e a riposizionarlo su quest'ultimi al termine della prova.
All'atto del peso l'Atleta deve indicare colui che rivestirà, per le sue prove, il ruolo di Spotter centrale che dovrà essere un tesserato FIPE (anche di altra Società). L'organizzazione metterà comunque a disposizione uno Spotter nel caso in cui l'Atleta non ne avesse uno da indicare.

Classifiche e premiazioni

- ***Atleti***

Nelle ***Finali Nazionali di Distensione su Panca***, agli Atleti, per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, vengono assegnati i seguenti premi federali, sulla base del miglior risultato fatto registrare nelle tre prove a disposizione:

1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro tricolore e diploma;
2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro tricolore;
3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro tricolore.

Nel caso in cui due o più Atleti sollevino gli stessi kg, l'Atleta con il peso corporeo inferiore (e così via in ordine crescente se sono più di due) precederà gli altri. In caso di ulteriore parità precederà gli altri colui che ha sollevato per primo il peso.

Vengono assegnati anche i due primi individuali di "*Best Lifter | Men*" e *"Best Lifter | Women"* per le due migliori prestazioni individuale, maschile e femminile, calcolate con il coefficiente Sinclair.

Alle premiazioni gli Atleti devono presentarsi in tuta sociale o costume da gara. Le premiazioni sono effettuate immediatamente al termine di ciascuna categoria, o gruppi di categorie.

- ***Società Sportive***

Alle Società Sportive 1^, 2^ e 3^ classificate sono assegnate le coppe obbligatoriamente messe in palio dall'Organizzatore. Le Classifiche per Società, valide esclusivamente per la cerimonia di premiazione delle Finali Nazionali, sia maschili che femminili, sono compilate assegnando il seguente punteggio, in ciascuna categoria di peso, agli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara*):

1° classificato/a: 10 punti | ***2° classificato/a:*** 8 punti | ***3° classificato/a:*** 6 punti
4° classificato/a: 5 punti | ***5° classificato/a:*** 4 punti | ***6° classificato/a:*** 3 punti

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Il Direttore di Gara coordina e gestisce le operazioni del cerimoniale, individuando e stabilendo gli incaricati alle premiazioni oltre che le modalità di intervento di eventuali ospiti e invitati. Ulteriori premiazioni (*medaglie, coppe, trofei e targhe messe in palio dagli organizzatori*), devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara.

Contributi

Ad ogni Società Sportiva (*o Organizzazione Territoriale*) organizzatrice, la Federazione assegna un contributo di ***€ 3.000,00***. Gli organizzatori dovranno al termine della manifestazione presentare un rendiconto delle spese sostenute allegando le ricevute fiscali attestanti le stesse.

Contributi di partecipazione

Per tutti gli Atleti partecipanti alle Finali Nazionali di Distensione su Panca, maschili e femminili, viene corrisposto alle Società Sportive ***un contributo di partecipazione massimo di € 350,00 ciascuno, in base alle tabelle federali vigenti***.
Per gli accompagnatori (*Tecnico, Dirigente, Atleta, ecc.*), purché regolarmente tesserati per la Società Sportiva interessata, è prevista la stessa entità di contributo degli Atleti secondo le seguenti modalità:

. da 1 a 3 Atleti della stessa Società Sportiva un contributo per un accompagnatore, purché effettivamente presente in gara e regolarmente tesserato per la Società Sportiva.

. da 4 Atleti in poi della stessa Società Sportiva un contributo per due accompagnatori, purché entrambi effettivamente presenti in gara e regolarmente tesserati per la Società Sportiva.

I contributi di partecipazione sono erogati <u>esclusivamente tramite bonifico bancario</u>: per gli Atleti sulla base dei verbali di gara e per gli Accompagnatori (*Tecnici, Dirigenti o Atleti regolarmente tesserati per la Società Sportiva interessata*) sulla base dell'apposito "modello di presenza" sottoscritto dagli stessi in sede gara.

N.B.

- Chi prende parte alla gara in qualità di Atleta non può, in alcun modo, percepire il contributo anche come accompagnatore.
- **Gli Atleti che finiscono fuori gara percepiscono il contributo di partecipazione SOLO nel caso in cui nel corso della gara vengano giudicati dalla terna arbitrale in almeno una delle tre prove a disposizione, a prescindere dall'esito della prova stessa. Inoltre, anche gli Atleti che non presenziano alle operazioni di peso o che non rientrano nel peso della categoria in cui hanno ottenuto la qualificazione, NON percepiscono il contributo.**
- Un Tecnico tesserato per la FIPE, anche se non tesserato per la Società di appartenenza degli Atleti che eventualmente accompagna in gara (e dunque diverso dal Tecnico responsabile indicato nel foglio di affiliazione della Società), può ricevere il contributo di partecipazione in qualità di accompagnatore soltanto nel caso in cui il suo nominativo sia stato inserito dalla Società nel programma di tesseramento nella sezione **>>> DATI E ORGANIGRAMMA >>> TECNICI ACCOMPAGNATORI**

Gli Atleti partecipanti alle gare federali che risultano allenarsi ufficialmente presso sedi distaccate delle Associazioni/Società Sportive (***<u>le sedi distaccate devono essere indicate obbligatoriamente in fase di affiliazione</u>***) vengono rimborsati **prendendo in considerazione la sede effettiva di provenienza (sede distaccata) e non quella ufficiale (sede sociale)**, qualunque sia la città sede di svolgimento della gara federale. **Gli accompagnatori**, al momento della registrazione sul "modello di presenza", **devono segnalare i nominativi degli atleti della Società che si allenano presso la sede distaccata**; sarà cura della Segreteria Federale, al momento dell'erogazione del contributo, verificare che quanto dichiarato corrisponda a quanto riportato nel foglio di affiliazione.

Rinuncia

Per quanto riguarda la possibilità di rinuncia alla partecipazione alle Finali Nazionali di tutti i Campionati Italiani si rimanda a quanto pubblicato a pagina 30.

PUNTEGGI SOCIETA' SPORTIVE (Acquisizione Voti Plurimi)
Punteggi validi per la classifica generale delle Società Sportive del Quadriennio Olimpico.

PESISTICA OLIMPICA

Campionati Italiani Assoluti di Pesistica

1° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 26 punti
2° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 24 punti
3° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 22 punti
4° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 17 punti
5° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 16 punti
6° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti: 15 punti
7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti: 14 punti
8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti: 13 punti
9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti: 5 punti

Campionati Italiani Assoluti di Strappo di Pesistica

1° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 26 punti
2° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 24 punti
3° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 22 punti
4° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 17 punti
5° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 16 punti
6° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 15 punti
7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Strappo: 14 punti
8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Strappo: 13 punti
9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Strappo: 5 punti

Campionati Italiani Assoluti di Slancio di Pesistica

1° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 26 punti
2° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 24 punti
3° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 22 punti
4° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 17 punti
5° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 16 punti
6° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 15 punti
7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Slancio: 14 punti
8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Slancio: 13 punti
9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Slancio: 5 punti

Campionati Italiani Juniores e Under17 di Pesistica

1° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under17: 20 punti
2° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under17: 18 punti
3° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under17: 16 punti
4° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under17: 13 punti
5° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under17: 12 punti
6° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under17: 11 punti
7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Juniores | Under17: 10 punti
8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Juniores | Under17: 9 punti

9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Juniores e Under17: 3 punti

Campionati Italiani Esordienti 13 e Esordienti Under 15 di Pesistica

1° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 14 punti
2° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 12 punti
3° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 10 punti
4° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 9 punti
5° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 8 punti
6° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 7 punti
7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Esordienti13 | Esordienti Under15: 6 punti
8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Esordienti13 | Esordienti Under15: 5 punti
9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Esordienti13 | Esordienti Under15: 1 punto

DISTENSIONE su PANCA

Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca

1° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 14 punti
2° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 12 punti
3° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 10 punti
4° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 9 punti
5° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 8 punti
6° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 7 punti
7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 6 punti
8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 5 punti
9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 1 punto

ASSEGNAZIONE PUNTEGGI | RINUNCE

- **Gli Atleti presenti nelle *Start List Provvisorie* <u>che comunicano</u> entro il termine ultimo indicato dalla Segreteria Federale la propria rinuncia alla partecipazione alle Finali Nazionali,** liberando il proprio posto nelle *Start List Definitive*, **vengono considerati come primi dei non qualificati e le Società di appartenenza acquisiscono il punteggio a seconda del tipo di gara**. In questi casi, nei Campionati Assoluti di Pesistica e nei Campionati Assoluti di Distensione su Panca, il punteggio viene assegnato a condizione che gli Atleti abbiano preso parte alle relative Fasi Regionali di Qualificazione e che in esse non siano andati fuori gara.
- **Gli Atleti presenti nelle *Start List Provvisorie* che non comunicano la propria rinuncia alla partecipazione alla Finale, non presentandosi in gara nella Finale stessa, vengono considerati ventiseiesimi classificati nelle classifiche ufficiali definitive del Campionato Italiano e le Società di appartenenza <u>NON</u> ricevono alcun punteggio.**
- **Gli Atleti presenti nelle *Start List Ufficiali* che non prendono parte alle Finali Nazionali hanno la possibilità di giustificare la mancata presenza entro il terzo giorno successivo la disputa delle Finali Nazionali comunicando in forma scritta giustificata motivazione, con assunzione di veridicità di quanto dichiarato, pena il deferimento alle autorità competenti. Nel caso di formale giustificazione l'Atleta sarà posizionato**

nelle classifiche ufficiali come primo dei non qualificati mantenendo il punteggio societario spettante, i *Punti Rendimento e i Punti CIA maturati*. Resta inteso che nelle classifiche ufficiali dei Campionati Italiani Assoluti di Pesistica e nei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca, il punteggio previsto viene assegnato, sempre a condizione di aver partecipato alle Fasi Regionali di Qualificazione.

- **Gli Atleti presenti nelle *Start List Ufficiali* che non prendono parte alle Finali Nazionali e non giustificano nei tempi e nei modi sopra descritti la propria assenza, vengono posizionati in 26esima posizione con nessun punteggio plurimo per la Società di appartenenza e l'annullamento dei *Punti Rendimento e dei Punti CIA* eventualmente acquisiti nel corso dell'anno.**
- Nel caso in cui un Atleta qualificato in una categoria di peso non rientri nel peso della categoria in cui ha ottenuto la qualificazione, **viene considerato ventiseiesimo classificato** nelle classifiche ufficiali definitive del Campionato Italiano e le Società di appartenenza **NON** ricevono alcun punteggio.
- **Nel caso in cui un Atleta qualificato vada fuori gara nel corso delle Finali Nazionali viene considerato primo dei non qualificati nelle classifiche ufficiali definitive del Campionato Italiano e la Società di appartenenza riceve il relativo punteggio** (a seconda del tipo di gara)**, SOLO nel caso in cui nel corso della gara venga giudicato dalla terna arbitrale in almeno una delle sei prove a disposizione, a prescindere dall'esito della prova stessa**. In questi casi, nei Campionati Assoluti di Pesistica e nei Campionati Assoluti di Distensione su Panca, il punteggio verrà assegnato a condizione che l'Atleta abbia preso parte alle relative Fasi Regionali di Qualificazione e che in esse non sia andato fuori gara.

ASSEGNAZIONE PUNTEGGI | MINIMI di ACCESSO

- **L'Atleta che prende parte alle Qualificazioni Regionali e che non raggiunge i minimi, dove previsti, viene comunque inserito nelle classifiche ufficiali dei Campionati Italiani** e la Società di appartenenza, nel caso di piazzamento utile ai fini dell'acquisizione del punteggio (fino al 25esimo posto), acquisisce il punteggio previsto nello Statuto **e viene sempre considerato come primi dei non qualificati (settimo classificato) nelle classifiche ufficiali del Campionato.**
- **L'Atleta che non conferma nel corso della Finale Nazionale i minimi di gara previsti per la propria categoria di peso rimane comunque in classifica, sia in quelle delle Finali Nazionali che in quelle Ufficiali del Campionato, con il piazzamento ottenuto nel corso delle Finali stesse.**

ASSEGNAZIONE PUNTEGGI IN CASO DI EX AEQUO

- **Anche per l'assegnazione dei punteggi plurimi nelle classifiche ufficiali dei Campionati Italiani di Pesistica (Assoluti e di Classe), per le posizioni che**

vanno dal 7imo al 25esimo posto, in caso di ex aequo, vale il principio che l'atleta di età (anno, mese e giorno) più giovane precede gli altri.

- Nelle Classifiche Ufficiali dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca, in caso di ex aequo, a parità di chilogrammi sollevati, l'atleta con il peso corporeo più basso precede gli altri in classifica.

TITOLO III
MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEL VOTO DI BASE

Le manifestazioni agonistiche federali che danno diritto ***esclusivamente*** all'attribuzione del ***voto di base*** sono le seguenti:

- Coppa Italia di Distensione su Panca m/f
- Campionati Italiani Master di Distensione su Panca m/f
- Campionati Italiani Master di Pesistica Olimpica m/f
- Criterium Nazionale Universitario di Pesistica Olimpica m/f

Oltre alle suddette danno diritto esclusivamente all'attribuzione del voto di base anche i Campionati Italiani Assoluti di Para Powerlifting e la Coppa Italia di Para Powerlifting m/f che sono trattate nel Titolo IV.

FASI REGIONALI/INTERREGIONALI

Organizzazione

Le gare regionali valevoli per le classifiche nazionali d'ufficio devono essere organizzate nel rispetto totale delle "*Linee guida per l'organizzazione delle gare federali di interesse nazionale*" pubblicate sul sito federale.

Per le gare regionali 2021 sono stati assunti dei provvedimenti straordinari volti ad assicurare la massima flessibilità organizzativa delle competizioni che gli Organizzatori hanno facoltà di applicare, se ritenuti migliorativi degli standard di sicurezza richiesti, sempre in riferimento ai *Protocolli Anti Covid* e alle sopra citate *Linee Guida*. I provvedimenti in materia sono consultabili sul sito federale nella pagina *federpesistica.it/regolamenti-gara*.

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute ad organizzare le suddette gare regionali e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati.

I Comitati organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, le date, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali raggruppamenti con altre Regioni, **nel termine tassativo di 30 giorni** precedenti la gara compilando l'apposito modulo di richiesta informazioni inviato a tutti i Comitati, via mail, dalla Segreteria Federale.

Ciascun Comitato può svolgere le singole gare di qualificazione ai Campionati Italiani in due week-end distinti ma consecutivi, a partire dal sabato della settimana precedente il termine ultimo, nella stessa sede e/o in sedi diverse.

I Comitati Organizzatori possono suddividere le giornate di gara per genere e/o per classe di età. In questa ultima circostanza è consentito disputare una singola categoria di peso in giornate differenti; stesso dicasi nel caso in cui la gara venga organizzata su sedi diverse (anche, eventualmente, in contemporanea).

Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.
Qualora le Organizzazioni Territoriali non intendano o non possano organizzare le suddette gare, ne devono dare comunicazione a tutte le Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale; **solo in tale circostanza** le Società Sportive della Regione hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura di darne comunicazione alla Segreteria Federale e ad entrambe le Organizzazioni Territoriali interessate.
Le Società Sportive devono inviare l'elenco degli Atleti iscritti al Comitato di appartenenza nelle modalità e nel termine indicato dal Comitato Regionale organizzatore della gara, pena l'esclusione dalla gara stessa.
Per particolari e comprovate esigenze, una Società Sportiva può presentare alla Segreteria Federale formale richiesta di deroga per la partecipazione del proprio Atleta in una Regione differente da quella dove ha sede la Società stessa, motivando la richiesta.
Nel caso in cui l'Atleta per cui si faccia richiesta di deroga si alleni con carattere continuativo presso una Associazione/Società Sportiva affiliata alla FIPE differente da quella della Società che tessera l'Atleta stesso, l'autorizzazione viene rilasciata solamente nel caso in cui l'Atleta sia registrato sul sito di tesseramento come Atleta Agonista Fuori Sede e che nella piattaforma sia stato caricato il modello S2AGFS (*Tesseramento Atleti Agonisti che si allenano fuori sede*), compilato in tutti i suoi campi.
Gli Atleti impegnati con le Squadre Nazionali, in deroga alla obbligatorietà di effettuare la gara nella propria Regione, possono partecipare nella Regione di residenza temporanea, anche senza avanzare richiesta di autorizzazione, ma avendo cura di effettuare nei termini previsti l'iscrizione alla gara.

Operazioni di peso Fasi Regionali
Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.
Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido **e hanno l'obbligo di consegnare agli Ufficiali di Gara, in tutte le gare di qualificazione**, copia del certificato medico di idoneità specifica all'attività sportiva agonistica, pena l'esclusione dalla gara stessa.
Il regolare tesseramento degli Atleti che il giorno della gara non sono ancora in possesso della tessera da Atleta Agonista - seppur correttamente tesserati - può avvenire presentando la dichiarazione sostitutiva della tessera plastificata da Atleta agonista stampabile dalla Società di appartenenza dell'Atleta sul sito **tesseramento.federpesistica.it** cliccando su **>>> ATLETI >>> STAMPE >>> STAMPA DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA TESSERA PLASTIFICATA ATLETA AGONISTA.**
In alternativa l'Atleta può semplicemente mostrare all'atto del peso un documento di identità, dichiarando nome, cognome, data di nascita e Società di appartenenza; gli Ufficiali di Gara preposti avranno gli strumenti informatici idonei per verificare - in tempo reale -

sul database federale di tesseramento, gli Atleti in organico per le Società della propria Regione. Gli Atleti che il giorno della competizione non risultano in elenco, NON possono prendere parte alla gara.

N.B. Le Società Sportive, per avere la certezza di aver completato l'iter di tesseramento dei propri Atleti, devono effettuare tutte le procedure previste (generazione della pratica e pagamento delle quote tramite i sistemi disponibili) sul sito tesseramento.federpesistica.it almeno 7 giorni prima del giorno della gara. Diversamente corrono il rischio di vedere compromessa - in caso di non osservanza dei corretti procedimenti e del rispetto delle tempistiche necessarie - la partecipazione dei propri Atleti alla gara.

Standard Sedi di Gara a Attrezzature

Per quel che riguarda le caratteristiche necessarie per le gare regionali di Pesistica Olimpica si rimanda a quanto pubblicato a pagina 11.

Elaborazione e trasmissione Classifiche Regionali

Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale deve provvedere - entro e non oltre le 24 ore successive la fine della manifestazione - all'invio alla Segreteria Federale dei seguenti documenti, esclusivamente a mezzo posta elettronica all'ufficio Gare Nazionali FIPE:

1. Verbale di Gara (Pagina1): Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
2. Relazione del Coordinatore Regionale degli Ufficiali di Gara (o di un Ufficiale di Gara presente da lui incaricato) sul corretto svolgimento della gara. Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
3. Protocolli di Gara di tutte le categorie di peso disputate firmati dagli Ufficiali di Gara.

Oltre ai sopra citati documenti, i risultati regionali - per agevolare la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio - devono pervenire in Segreteria nel formato generato dal sistema di gestione gara ufficiale, utilizzando l'apposito tasto di export integrato nel programma in dotazione ai Comitati.
I Comitati che non utilizzano il sistema di gestione gara ufficiale devono inviare i risultati in formato csv, utilizzando il file predisposto dalla Segreteria e inviato ai Comitati Regionali.

Contributi

Non sono previsti contributi federali per gli organizzatori delle Fasi di qualificazione Regionali/Interregionali. Le Organizzazioni Territoriali che partecipano a Fasi organizzate presso altre Regioni possono, previo accordo tra le parti, contribuire agli oneri organizzativi. Inoltre, le Organizzazioni Territoriali che hanno la disponibilità economica, possono prevedere contributi alle Società organizzatrici e contributi di partecipazione per le Società Sportive partecipanti nei limiti massimi previsti per le gare nazionali, previa presentazione alla Segreteria Federale di un Regolamento attuativo.

➢ COPPA ITALIA di DISTENSIONE SU PANCA m/f

Alla gara possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Esordienti 13, Esordienti

Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master, suddivisi in due gruppi d'età (Under 20 e Over 20) e in categorie di peso:

- Under 20: dal 13° al 20° anno (*nati negli anni dal 2001 al 2008*);
  Maschi: 49 | 54 | 59 | 65 | 72 | 80 | 88 | 97 | 107 | +107
  Femmine: 41 | 45 | 50 | 55 | 61 | 67 | 73 | 79 | 86 | +86
- Over 20: dal 20° in poi (*nati nel 2000 e precedenti*);
  Maschi: 49 | 54 | 59 | 65 | 72 | 80 | 88 | 97 | 107 | +107
  Femmine: 41 | 45 | 50 | 55 | 61 | 67 | 73 | 79 | 86 | +86

Nella Coppa Italia di Distensione su Panca le classifiche individuali vengono stilate per ciascun gruppo di età (Under 20 e Over 20) e per ogni categoria di peso, in base ai chilogrammi sollevati nella miglior prova. In caso di risultato uguale tra due o più atleti prevale in classifica l'atleta che annovera il peso corporeo più basso.

La gara si svolge ai sensi del Regolamento Tecnico della FIPE pubblicato sul sito federale nella pagina federpesistica.it/regolamenti/

➢ CAMPIONATI ITALIANI MASTER di DISTENSIONE SU PANCA m/f

Contestualmente alle Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca si svolgono i Campionati Italiani Master di Distensione su Panca.
Il risultato degli Atleti nati nell'anno 1980 e precedenti che prendono parte alle Qualificazioni Regionali ai Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca viene considerato anche per la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio del Campionato Italiano Master di Distensione su Panca, con gli atleti suddivisi in quattro gruppi di età, sia per i maschi che per le femmine:

- Master "45": dal 41° al 45° anno (*nati negli anni dal 1976 al 1980*);
- Master "55": dal 46° al 55° anno (*nati negli anni dal 1966 al 1975*);
- Master "65": dal 56° al 65° anno (*nati negli anni dal 1956 al 1965*);
- Master "+65": dal 66° anno in poi (*nati negli anni dal 1955 e precedenti*).

Le classifiche vengono stilate per ciascuna classe Master utilizzando il Punteggio Totale Sinclair, calcolato utilizzando la formula per il calcolo dei coefficienti Sinclair (*coefficienti relativi al peso corporeo dell'Atleta*) e la tabella Sinclair Master (*coefficienti Meltzer-Faber relativi all'anno di nascita dell'Atleta*), pubblicate a pag. 64.

➢ CAMPIONATI ITALIANI MASTER di PESISTICA OLIMPICA m/f

Alla gara possono partecipare esclusivamente gli Atleti nati dal 1980 e precedenti e si svolge con le seguenti classi:

- Master "45": dal 41° al 45° anno (*nati negli anni dal 1976 al 1980*);
- Master "55": dal 46° al 55° anno (*nati negli anni dal 1966 al 1975*);

- Master "65": dal 56° al 65° anno (*nati negli anni dal 1956 al 1965*);
- Master "+65": dal 66° anno in poi (*nati negli anni dal 1955 e precedenti*).

Le classifiche vengono stilate per ciascuna classe Master utilizzando il Punteggio Totale Sinclair, calcolato utilizzando la formula per il calcolo dei coefficienti Sinclair (*coefficienti relativi al peso corporeo dell'Atleta*) e la tabella Sinclair Master (*coefficienti Meltzer-Faber relativi all'anno di nascita dell'Atleta*), pubblicate a pag. 64.

➢ **CRITERIUM NAZIONALE UNIVERSITARIO di PESISTICA OLIMPICA m/f**
Alla gara possono partecipare esclusivamente gli Atleti nati dal 1981 al 2003 (Juniores e Seniores) regolarmente iscritti alla facoltà universitaria. La gara si svolge con le categorie di peso della classe Seniores.

Gli Atleti al momento delle operazioni di peso devono obbligatoriamente consegnare agli Ufficiali di Gara preposti copia del certificato di iscrizione all'anno accademico in corso o, in sostituzione, copia della ricevuta di pagamento dell'ultima rata delle tasse universitarie. Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale deve provvedere all'invio alla Segreteria Federale copia dei suddetti documenti unitamente ai verbali di gara.

Le classifiche del Criterium Nazionale Universitario vengono stilate per categoria di peso, in base al Totale sollevato. **Nelle classifiche nazionali d'ufficio, in caso di ex aequo precederà gli altri l'Atleta di età anagrafica più giovane (anno, mese e giorno).**

PREMIAZIONI

Classifiche individuali
Per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, così come per ciascun gruppo d'età per le gare dei Master, vengono assegnati i seguenti premi federali:

1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro tricolore;
2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro tricolore;
3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro tricolore.

Classifiche Società
Alle Società Sportive 1^, 2^ e 3^ classificate della **Coppa Italia di Distensione su Panca** (sommando i punteggi ottenuti dagli atleti in ciascuna categoria di peso, in tutti i gruppi di età, Under 20 e Over 20) vengono assegnate le coppe che la Segreteria Federale provvederà a spedire ai rispettivi Comitati Regionali.
Le Classifiche per Società sono compilate assegnando il seguente punteggio, per ogni classifica individuale prevista nelle gare sopra indicate, agli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara)*:

1° classificato/a: 10 punti
2° classificato/a: 8 punti

3° classificato/a: 6 punti
4° classificato/a: 5 punti
5° classificato/a: 4 punti
6° classificato/a: 3 punti
7° classificato/a: 2 punti
8° classificato/a in poi (esclusi i fuori gara): 1 punto

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.
Le medaglie degli Atleti piazzati sui podi dei Campionati Italiani Master di Pesistica, del Criterium Nazionale Universitario di Pesistica, della Coppa Italia di Distensione su Panca e dei Campionati Italiani Master di Distensione su Panca, vengono spedite dalla Segreteria Federale ai Comitati Regionali che dovranno provvedere alla consegna delle stesse agli Atleti.

TITOLO IV

ATTIVITÀ AGONISTICA PARA POWERLIFTING

Le manifestazioni agonistiche federali di Para Powerlifting (Pesistica Paralimpica) sono le seguenti e danno diritto ***esclusivamente*** all'attribuzione del ***voto di base*** di:

- Coppa Italia di Para Powerlifting m/f
- Campionati Italiani di Para Powerlifting m/f

NORME GENERALI

Categorie di peso

Maschile: Kg 49 | Kg 54 | Kg 59 | Kg 65 | K 72 | Kg 80 | Kg 88 | Kg 97 | Kg 107 | Kg +107
Femminile: Kg 41 | Kg 45 | Kg 50 | Kg 55 | Kg 61 | Kg 67 | Kg 73 | Kg 79 | Kg 86 | Kg +86

Classi d'età

Juniores	fino al 20° anno, nati dal 2001 al 2008
Seniores	dal 21° anno in poi, nati nel 2000 e precedenti

Certificazione medica

Gli Atleti disabili, per partecipare all'attività agonistica paralimpica, devono essere in possesso della certificazione medica rilasciata da un medico autorizzato che abiliti l'Atleta disabile alla pratica agonistica della disciplina della Pesistica Paralimpica (*D.M. 04/03/1993*).

Visita di Classificazione

Come previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale, gli Atleti iscritti alla Coppa Italia e ai Campionati Italiani devono, **obbligatoriamente**, effettuare la classificazione, tramite l'apposita visita effettuata dalla preposta Commissione Classificatrice; le visite di classificazione, si svolgono, di norma, il giorno precedente la competizione.
Nei Campionati Regionali e nelle Fasi Regionali/Interregionali di Qualificazione ai Campionati Italiani **non** è obbligatoria la visita di classificazione.
La Segreteria Federale comunicherà direttamente agli Atleti iscritti il programma orario specifico delle visite di classificazione.

Documentazione da presentare

- Certificato di Idoneità Sportiva rilasciato da un medico autorizzato che abiliti l'Atleta disabile alla pratica agonistica della disciplina della Pesistica Paralimpica (D.M. 04/03/1993), pena l'esclusione dalla visita di classificazione
- Documentazione relativa alla propria disabilità
- Documento di identità e tessera Federale di Atleta Agonista (o, in alternativa, la dichiarazione sostitutiva della tessera plastificata da atleta agonista stampabile dal sito di tesseramento).

La classificazione ha un costo per ciascuna Atleta di **€ 20** da pagare tramite c/c postale n° 65794034 intestato alla Federazione Italiana Pesistica - Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma - causale: "Visita di classificazione nazionale e nome dell'atleta da classificare".

Nel caso in cui un Atleta non superi la visita di classificazione gareggia fuori classifica e non viene inserito nelle classifiche ufficiali finali della gara.

- ***Atleti già classificati con status "rivedibile"***

Gli Atleti già classificati con status rivedibile dovranno effettuare nuovamente la visita di classificazione. Lo status "rivedibile" ha la durata di un anno, salvo diverse disposizioni della Commissione Classificatrice.

- ***Atleti già classificati con status "confermato"***

Gli Atleti già classificati, al momento delle operazioni di peso, devono presentare il **Book Personale dell'Atleta** rilasciata loro al momento della classificazione. In caso di smarrimento si prega di richiederne copia agli Uffici Federali.

TIPOLOGIE di DISABILITÀ

1. Amputati
2. Celebrolesi
3. Paraplegici
4. Spina Bifida
5. CP Paralisi Cerebrale
6. Ipostaturismo
7. Altre disabilità motorie

Il World Para Powerlifting organizza competizioni per atleti con disabilità fisiche e prevede una sola classe sportiva (oltre alla Classe sportiva "Non Ammissibile" (NA). Un atleta ha il diritto di partecipare all'attività agonistica del Para Powerlifting a condizione che risponda ad entrambi i criteri riportati di seguito:

1. L'Atleta dimostra una delle disabilità ammissibili riportate di seguito
2. La disabilità ammissibile dell'atleta risponde ai criteri minimi di disabilità di cui a comma 2.

1. TIPI di DISABILITÀ AMMISSIBILI

Le disabilità indicate rappresentano le disabilità ammissibili per il World Para Powerlifting.

Potenza muscolare ridotta

Gli atleti affetti da potenza muscolare ridotta presentano una patologia che riduce o elimina la capacità dell'atleta di contrarre volontariamente i muscoli per muoversi o generare forza.
Esempio: Tra gli esempi di una patologia che può determinare una potenza muscolare ridotta figurano la lesione spinale (completa o parziale), la distrofia muscolare, la sindrome post-polio e la spina bifida.

Deficit a carico degli arti
Gli atleti affetti da deficit a carico degli arti presentano una totale o parziale assenza di ossa o articolazioni a seguito di trauma.
Esempio: Tra gli esempi di patologie in grado di determinare un deficit a carico degli arti figurano: amputazione traumatica, malattia (ad esempio, amputazione dovuta a tumore delle ossa) o deficit a carico degli arti congenito (ad esempio micromelia).

Lunghezza asimmetrica degli arti inferiori
Gli atleti affetti da lunghezza asimmetrica degli arti presentano una differenza nella lunghezza delle gambe.
Esempio: Tra gli esempi di patologie in grado di determinare una lunghezza asimmetrica degli arti inferiori figurano: micromelia e disturbo della crescita degli arti congenita o traumatica.

Nanismo
Gli atleti affetti da nanismo presentano una lunghezza ridotta delle ossa negli arti superiori, negli arti inferiori e/o nel tronco.
Esempio: Tra gli esempi di patologie in grado di determinare il nanismo figurano acondroplasia, disfunzione dell'ormone della crescita e osteogenesi imperfetta.

Ipertonia
Gli atleti affetti da ipertonia presentano un aumentato tono muscolare e una ridotta capacità del muscolo di allungarsi dovuta a lesione a carico del sistema nervoso centrale
Esempio: Tra gli esempi di patologie in grado di determinare ipertonia figurano paralisi cerebrale infantile, lesione cerebrale traumatica e colpo apoplettico.

Atassia
Gli atleti affetti da atassia presentano movimenti scoordinati causati da lesione a carico del sistema nervoso centrale.
Esempio: Tra gli esempi di patologie sottostanti in grado di determinare atassia figurano paralisi cerebrale infantile, lesione cerebrale traumatica, colpo apoplettico e sclerosi multipla.

Atetosi
Gli atleti affetti da atetosi sono caratterizzati da lenti movimenti continui involontari.
Esempio: Tra gli esempi di patologie sottostanti in grado di determinare atetosi figurano paralisi cerebrale infantile, lesione cerebrale traumatica e colpo apoplettico.

Ampiezza di movimento passivo ridotta
Gli atleti affetti da ampiezza di movimento passivo ridotta presentano una limitazione o assenza di movimento passivo in una o più articolazioni. *Esempio*: Tra gli esempi di patologie sottostanti in grado di determinare un'ampiezza di movimento passivo ridotta figurano artrogriposi e contrattura derivante da immobilizzazione articolare cronica o trauma a carico di un'articolazione.

2. CRITERI MINIMI di DISABILITA'

Per risultare ammissibili alle competizioni di Para Powerlifting, la Disabilità ammissibile dell'atleta deve rispondere ad uno (1) o più dei seguenti Criteri minimi di disabilità:

Potenza muscolare ridotta
Diminuzione della forza muscolare pari a venti (20) punti in uno (1) o entrambi gli arti. Vengono sottoposti a test i seguenti movimenti:

- Flessione dorsale, flessione plantare della caviglia
- Inversione, estroflessione della caviglia
- Flessione ed estensione del ginocchio
- Flessione, estensione, adduzione e abduzione dell'anca.
  Il punteggio massimo totale è di cento (100) punti per entrambi gli arti (vedi punto 3, Appendice I). Agli atleti affetti da artrodesi del piede, dove non sia possibile alcuna inversione o estroflessione, sarà attribuito il livello cinque (5) nell'ambito di questi movimenti.

Deficit degli arti inferiori
Amputazione unilaterale come minimo a livello dell'articolazione tibio-tarsica, con assenza del calcagno, oppure deficit a carico degli arti congenito allo stesso livello.

Lunghezza asimmetrica degli arti inferiori
Una differenza minima di sette (7) cm tra la gamba sinistra e la gamba destra. Le misurazioni devono essere effettuate dalla spina iliaca superiore all'estremità del malleolo mediale sullo stesso lato.

Nanismo
Altezza in piedi inferiore o pari a:
- Atleti: 145 cm
- Atlete: 140 cm

Gli atleti affetti da nanismo sono soggetti a una rivalutazione annuale (secondo quanto previsto dall'Articolo 14.6) fino all'età di diciotto (18) anni.

Atassia, atetosi
Gli atleti devono dimostrare un coinvolgimento osservabile in uno (1) entrambi gli arti inferiori. L'atassia o l'atetosi devono risultare rilevabili durante la valutazione dell'atleta e deve esserci una evidente perdita di funzione.

Ampiezza di movimento passivo ridotta
- Diminuzione di sessanta (60) gradi nella flessione o estensione dell'anca o anchilosi dell'articolazione dell'anca; ovvero
- Difetto di estensione di trenta (30) gradi o anchilosi dell'articolazione del ginocchio in qualsiasi posizione; ovvero

- Mobilità gravemente ridotta di natura permanente e/o come da scoliosi nella misura di sessanta (60) gradi, rilevata con il metodo Cobb (sono obbligatori la lastra ai raggi X e un referto medico a corredo).

Nota: tutte le misurazioni di ampiezza di movimento passivo relative all'articolazione del ginocchio e dell'anca utilizzano una linea orizzontale come riferimento di base.

STANDARD SEDI di GARA | ATTREZZATURE | TRASPORTI

Le sedi di gara che ospitano le gare di Para Powerlifting devono riportare le caratteristiche indicate negli allegati del "*Regolamento di procedura per l'omologazione degli impianti sportivi di nuova costruzione per lo svolgimento di manifestazioni agonistiche federali della Federazione Italiana Pesistica*" pubblicato sul sito federale all'indirizzo http://www.federpesistica.it/carte-regolamenti-federali.

In particolare, **lo standard richiesto per gli "*Spazi per l'attività sportiva*" e per gli "*Spazi di supporto*" per le sedi di gara ospitanti le competizioni regionali (Terzo Livello) e nazionali (Secondo Livello) di Para Powerlifting FIPE è indicato, nel dettaglio, nell'allegato 2 (*Standard Sede Competizioni FIPE | Pesistica Paralimpica*) del suddetto Regolamento.**

L'attrezzatura necessaria per un corretto svolgimento delle competizioni, regionali e nazionali, è invece riportata sempre nello stesso Regolamento, nell'allegato 5 (*Sport Equipment | Pesistica Paralimpica*).

Per le gare regionali 2021, sono stati assunti dei provvedimenti straordinari volti ad assicurare la massima flessibilità organizzativa delle competizioni che gli Organizzatori hanno facoltà di applicare, se ritenuti migliorativi degli standard di sicurezza richiesti, sempre in riferimento ai *Protocolli Anti Covid* e alle "*Linee guida per l'organizzazione delle gare federali di interesse nazionale*".

I provvedimenti in materia sono pubblicati sul sito federale nella pagina *federpesistica.it/regolamenti-gara* e prevalgono temporaneamente su quanto riportato nel Regolamento di Omologazione riportante gli Standard delle Sedi di Gara e Attrezzature.

Il Comitato Organizzatore Locale, in ogni manifestazione nazionale, deve mettere a disposizione delle Società Sportive un servizio navetta, su prenotazione, dal punto di interesse più vicino alla sede di gara (aeroporto o stazione ferroviaria) agli alberghi convenzionati e degli alberghi alla sede di gara nei giorni di gara, utilizzando mezzi adatti al trasporto di persone diversamente abili.

COPPA ITALIA di PARA POWERLIFTING

Alla gara possono partecipare gli Atleti di tutte le classi di età regolarmente tesserati, che abbiano completato l'iscrizione alla gara nei termini e nei modi indicati dalla Segreteria Federale e abbiano effettuato la visita di classificazione con esito positivo.

Per la partecipazione alla Coppa Italia di Para Powerlifting non sono previste fasi regionali/interregionali di qualificazione, né minimi di partecipazione.

CAMPIONATI ITALIANI di PARA POWERLIFTING

Sistema di Qualificazione

Alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani di Para Powerlifting accedono i primi 6 classificati in ciascuna categoria di peso, maschile e femminile, nelle classifiche nazionali d'ufficio delle qualificazioni regionali/interregionali, **senza minimi di partecipazione.**

I minimi saranno invece validi ai fini dell'ottenimento da parte dell'Atleta e del relativo accompagnatore del diritto al contributo di partecipazione per le Finali Nazionali.

Campionati Italiani | FASI di QUALIFICAZIONE REGIONALI/INTERREGIONALI

Organizzazione

Le gare regionali valevoli come fasi di qualificazione ai Campionati Italiani devono essere organizzate nel rispetto totale delle "*Linee guida per l'organizzazione delle gare federali di interesse nazionale*" pubblicate sul sito federale.

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute ad organizzare le suddette gare regionali e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati.

I Comitati organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, le date, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali raggruppamenti con altre Regioni, **nel termine tassativo di 30 giorni** precedenti la gara compilando l'apposito modulo di richiesta informazioni inviato a tutti i Comitati, via mail, dalla Segreteria Federale.

Ciascun Comitato può svolgere le singole gare di qualificazione ai Campionati Italiani in due week-end distinti ma consecutivi, a partire dal sabato della settimana precedente il termine ultimo, nella stessa sede e/o in sedi diverse.

Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Qualora le Organizzazioni Territoriali non intendano o non possano organizzare le suddette gare, ne devono dare comunicazione a tutte le Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale; **solo in tale circostanza** le Società Sportive della Regione hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura di darne comunicazione alla Segreteria Federale e ad entrambe le Organizzazioni Territoriali interessate.

Le Società Sportive devono inviare l'elenco degli Atleti iscritti al Comitato di appartenenza nelle modalità e nel termine indicato dal Comitato Regionale organizzatore della gara, pena l'esclusione dalla gara stessa.

Per particolari e comprovate esigenze, una Società Sportiva può presentare alla Segreteria Federale formale richiesta di deroga per la partecipazione del proprio Atleta in una Regione differente da quella dove ha sede la Società stessa, motivando la richiesta.

Nel caso in cui l'Atleta per cui si faccia richiesta di deroga si alleni con carattere continuativo presso una Associazione/Società Sportiva affiliata alla FIPE differente da quella della Società che tessera l'Atleta stesso, l'autorizzazione viene rilasciata solamente nel caso in cui l'Atleta sia registrato sul sito di tesseramento come Atleta Agonista Fuori Sede e che

nella piattaforma sia stato caricato il modello S2AGFS (*Tesseramento Atleti Agonisti che si allenano fuori sede*), compilato in tutti i suoi campi.
Gli Atleti impegnati con le Squadre Nazionali, in deroga alla obbligatorietà di effettuare la gara nella propria Regione, possono partecipare nella Regione di residenza temporanea, anche senza avanzare richiesta di autorizzazione, ma avendo cura di effettuare nei termini previsti l'iscrizione alla gara.

Operazioni di Peso Fasi Regionali
Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.
Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido **e hanno l'obbligo di consegnare agli Ufficiali di Gara, in tutte le gare di qualificazione**, copia del certificato medico di idoneità specifica all'attività sportiva agonistica, pena l'esclusione dalla gara stessa.
Il regolare tesseramento degli Atleti che il giorno della gara non sono ancora in possesso della tessera da Atleta Agonista - seppur correttamente tesserati - può avvenire presentando la dichiarazione sostitutiva della tessera plastificata da Atleta agonista stampabile dalla Società di appartenenza dell'Atleta sul sito **tesseramento.federpesistica.it** cliccando su **>>> ATLETI >>> STAMPE >>> STAMPA DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA TESSERA PLASTIFICATA ATLETA AGONISTA.**
In alternativa l'Atleta può semplicemente mostrare all'atto del peso un documento di identità, dichiarando nome, cognome, data di nascita e Società di appartenenza; gli Ufficiali di Gara preposti avranno gli strumenti informatici idonei per verificare - in tempo reale - sul database federale di tesseramento, gli Atleti in organico per le Società della propria Regione. Gli Atleti che il giorno della competizione non risultano in elenco, NON possono prendere parte alla gara.

N.B. Le Società Sportive, per avere la certezza di aver completato l'iter di tesseramento dei propri Atleti, devono effettuare tutte le procedure previste (generazione della pratica e pagamento delle quote tramite i sistemi disponibili) sul sito tesseramento.federpesistica.it <u>almeno 7 giorni</u> prima del giorno della gara. Diversamente corrono il rischio di vedere compromessa - in caso di non osservanza dei corretti procedimenti e del rispetto delle tempistiche necessarie - la partecipazione dei propri Atleti alla gara.

<u>Abbigliamento Atleti | KIT CHECK</u>
Come riportato nell'articolo 19 del Regolamento di Para Powerlifting ogni Atleta si deve sottoporre al Kit Check.
L'Atleta deve presentare agli Ufficiali di Gara la propria dotazione di gara che deve essere esposta sul tavolo, per l'ispezione:
| a. Scarpe | b. Calze | c. Costume da gara (le spalline devono essere indossate durante tutti i sollevamenti dell'Atleta) | d. T-Shirt (può essere richiesto all'Atleta d'indossare la T-shirt ai fini del controllo) | e. Reggiseno | f. Eventuale copricapo (per le donne) | g.

Polsiere (facoltative) | h. Cintura (facoltativa) | i. Straps personali (facoltativi) | j. Eventuali accessori personali indicati dalla Commissione Classificatrice.
L'Atleta deve inoltre dichiarare:
| k. Eventuali difficoltà nell'estendere completamente uno o entrambi gli arti superiori | l. Eventuale uso delle polsiere | m. Eventuale uso della cintura | n. Eventuale uso di Straps personali | o. Utilizzo di bendaggi (solo se ammessi in fase di Classificazione) | p. Utilizzo di cerotti (solo se ammessi in fase di Classificazione).

Operazioni di Peso Gare Nazionali

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (*due*) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (*una*) ora e 30 (*trenta*) minuti.
Il programma di gara ufficiale riportante gli orari di inizio peso e inizio gara per ciascuna delle categorie in programma è quello che verrà pubblicato sul sito federale insieme alle Start List Ufficiali della competizione.
Il Direttore di Gara, per comprovati motivi di interesse generale, sentito il parere del Coordinatore degli U.d.G. , del Responsabile dell'organizzazione e dei Rappresentanti delle Società interessate, può autorizzare variazioni agli orari della gara e delle operazioni di peso, accertandosi di averne dato ampia e diffusa comunicazione a tutti gli interessati.
Alla pesatura l'Atleta (o il suo allenatore) deve dichiarare il peso di partenza e l'altezza dei supporti della panca. Inoltre al momento delle operazioni di peso gli Atleti dovranno presentare:

- Tessera federale di Atleta Agonista
- Fipe Classification Card (in caso di smarrimento si prega di richiederne copia agli Uffici Federali)
- Documento di identità
- Certificato di Idoneità Sportiva rilasciato da un medico autorizzato che abiliti l'Atleta disabile alla pratica agonistica della disciplina della Pesistica Paralimpica

Sia nei Campionati Italiani che nella Coppa Italia di Para Powerlifting vige l'**obbligo della consegna** agli Ufficiali di Gara, all'atto del peso, **di copia del certificato medico di idoneità specifica all'attività sportiva agonistica**, pena l'esclusione dalla gara stessa.

Norme particolari operazioni di peso Atleti amputati

L'aggiunta al peso corporeo degli atleti amputati sarà effettuato come segue:

- ***Per amputazione della caviglia aggiungere***
  0,5 kg per tutte le categorie di peso
- ***Per ogni amputazione sotto il ginocchio aggiungere***
  1,0 kg per atleti con peso corporeo inferiore a 67,00 kg
  1,5 kg per atleti con peso corporeo da 67,01 kg e superiori
- ***Per ogni amputazione sopra il ginocchio aggiungere***
  1,5 kg per atleti con peso corporeo inferiore a 67,00 kg
  2,0 kg per atleti con peso corporeo da 67,01 kg e superiori
- ***Per disarticolazioni complete fino all'anca aggiungere***

2,5 kg per atleti con peso corporeo inferiore a 67,00 kg
3,0 kg per atleti con peso corporeo da 67,01 kg e superiori

Antidoping

Tutti gli Atleti che partecipano alle gare nazionali di Para Powerlifting sono tenuti al rispetto delle vigenti Normative Sportive Antidoping adottate dal CIP. Si ricorda altresì che, nel caso di assunzione di farmaci "doping" ai fini terapeutici, gli atleti dovranno richiedere, sempre e comunque, a loro tutela, l'esenzione TUE (Therapeutic Use Exemption), seguendo le procedure indicate nelle norme.

Classifiche e premiazioni Gare Nazionali

- ***Atleti***

Per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, vengono assegnati i seguenti premi federali, sulla base del miglior risultato fatto registrare nelle tre prove a disposizione:

1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro tricolore e diploma;
2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro tricolore;
3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro tricolore.

Gli atleti della classe Juniores (*nati dal 2001al 2008*) vengono inseriti sia nelle classifiche individuali Assolute che in quelle specifiche, **individuali**, della classe Juniores, stilate d'ufficio al termine della competizione.
Vengono assegnati anche i due primi individuali di "*Best Lifter | Men"* e *"Best Lifter | Women"* per le due migliori prestazioni individuale assolute, maschile e femminile, calcolate con il coefficiente Sinclair.

Alle premiazioni gli Atleti devono presentarsi in tuta sociale o costume da gara. Le premiazioni sono effettuate immediatamente al termine di ciascuna categoria, o gruppi di categorie.

- ***Società Sportive***

Alle Società Sportive 1^, 2^ e 3^ classificate sono assegnate le coppe obbligatoriamente messe in palio dalla Società/Organizzazione Territoriale organizzatrice. La Classifica per Società, valida esclusivamente per la cerimonia di premiazione dei Campionati Italiani e della Coppa Italia, viene compilata assegnando - in ciascuna categoria di peso delle classifiche assolute - il seguente punteggio per gli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara*):

1° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia di Para Powerlifting: 10 punti
2° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia di Para Powerlifting: 8 punti
3° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia di Para Powerlifting: 6 punti
4° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia di Para Powerlifting: 5 punti
5° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia di Para Powerlifting: 4 punti
6° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia di Para Powerlifting: 3 punti
7° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia di Para Powerlifting: 2 punti
8° classificato/a in poi (esclusi i fuori gara) Campionati Italiani/Coppa Italia di Para

Powerlifting: 1 punto

Non vengono attribuiti punti alle società per quel che riguarda le classifiche individuali Juniores.
In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Il Direttore di Gara coordina e gestisce le operazioni del cerimoniale, individuando e stabilendo gli incaricati alle premiazioni oltre che le modalità di intervento di eventuali ospiti e invitati. Ulteriori premiazioni (*medaglie, coppe, trofei e targhe messe in palio dagli organizzatori*), devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara.

Contributi di partecipazione Gare Nazionali

Non sono previsti contributi di partecipazione per la Coppa Italia di Para Powerlifting.

Agli Atleti partecipanti alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani di Para Powerlifting e che nel corso delle stesse raggiungono i minimi di accesso al contributo di partecipazione (vedi tabella), viene corrisposto alle Società Sportive ***un contributo di partecipazione massimo di € 350,00 ciascuno, in base alle tabelle federali vigenti***.

- Per gli accompagnatori è prevista la stessa entità di contributo degli Atleti secondo le seguenti modalità:

. da 1 a 3 Atleti (considerando sia gli Atleti maschi che le femmine) della stessa Società Sportiva, un contributo per un accompagnatore, purché effettivamente presente in gara.

. da 4 Atleti in poi (considerando sia gli Atleti maschi che le femmine) della stessa Società Sportiva, un contributo per due accompagnatori, purché entrambi effettivamente presenti in gara.

La Segreteria Federale provvederà al pagamento d'ufficio dei contributi di partecipazione: per gli Atleti che ne avranno diritto sulla base dei verbali di gara e per gli Accompagnatori sulla base dell'apposito "modello di presenza" sottoscritto in sede gara.

Chi prende parte alla gara in qualità di Atleta non può, in alcun modo, percepire il contributo anche come accompagnatore.

FINALI NAZIONALI di PARA POWERLIFTING | Minimi Accesso Contributo

CAT M	**49**	**54**	**59**	**65**	**72**	**80**	**88**	**97**	**107**	**+107**
MINIMI	*48*	*53*	*58*	*63*	*66*	*70*	*74*	*78*	*81*	*85*

CAT F	**41**	**45**	**50**	**55**	**61**	**67**	**73**	**79**	**86**	**+86**
MINIMI	*24*	*26*	*28*	*30*	*32*	*34*	*36*	*38*	*40*	*42*

TITOLO V
ATTIVITA' PROMOZIONALE GIOVANILE e SCOLASTICA MANIFESTAZIONI FEDERALI SENZA PUNTEGGIO

Le Manifestazioni federali promozionali organizzate dalla FIPE che **non danno diritto all'attribuzione del voto di base** sono le seguenti:

- Giochi Scolastici FIPE m/f *(Fasi Regionali con Classifiche Nazionali d'Ufficio)*
- Gran Premio "Prime Alzate" di Strappo m/f *(Fasi Regionali con Classifiche Nazionali d'Ufficio)*
- Gran Premio "Prime Alzate" di Slancio m/f *(Fasi Regionali con Classifiche Nazionali d'Ufficio)*
- Criterium Nazionale Giovanissimi m/f *(Fasi Regionali con Classifiche Nazionali d'Ufficio)*

Tutela Sanitaria

Per l'idoneità degli Atleti Non Agonisti che partecipano all'attività giovanile promozionale e per i loro obblighi si rimanda a quanto già indicato a pag. 9 nel Titolo I, al punto 7 del paragrafo "Tutela Sanitaria".

FASI REGIONALI/INTERREGIONALI

Organizzazione

Le gare regionali valevoli per le classifiche nazionali d'ufficio devono essere organizzate nel rispetto totale delle "*Linee guida per l'organizzazione delle gare federali di interesse nazionale*" pubblicate sul sito federale.

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute ad organizzare le suddette gare regionali e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati.

I Comitati organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, le date, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali raggruppamenti con altre Regioni, **nel termine tassativo di 30 giorni** precedenti la gara compilando l'apposito modulo di richiesta informazioni inviato a tutti i Comitati, via mail, dalla Segreteria Federale.

Ciascun Comitato può svolgere le singole gare di qualificazione ai Campionati Italiani in due week-end distinti ma consecutivi, a partire dal sabato della settimana precedente il termine ultimo, nella stessa sede e/o in sedi diverse.

Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Qualora le Organizzazioni Territoriali non intendano o non possano organizzare le suddette gare, ne devono dare comunicazione a tutte le Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale; **solo in tale circostanza** le Società Sportive della Regione hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura di darne comunicazione alla Segreteria Federale e ad entrambe le Organizzazioni Territoriali interessate.

Le Società Sportive devono inviare l'elenco degli Atleti iscritti al Comitato di appartenenza nelle modalità e nel termine indicato dal Comitato Regionale organizzatore della gara, pena l'esclusione dalla gara stessa.
Per particolari e comprovate esigenze, una Società Sportiva può presentare alla Segreteria Federale formale richiesta di deroga per la partecipazione del proprio Atleta in una Regione differente da quella dove ha sede la Società stessa, motivando la richiesta.
Nel caso in cui l'Atleta per cui si faccia richiesta di deroga si alleni con carattere continuativo presso una Associazione/Società Sportiva affiliata alla FIPE differente da quella della Società che tessera l'Atleta stesso, l'autorizzazione viene rilasciata solamente nel caso in cui l'Atleta sia registrato sul sito di tesseramento come Atleta Agonista Fuori Sede e che nella piattaforma sia stato caricato il modello S2AGFS (*Tesseramento Atleti Agonisti che si allenano fuori sede*), compilato in tutti i suoi campi.
Gli Atleti impegnati con le Squadre Nazionali, in deroga alla obbligatorietà di effettuare la gara nella propria Regione, possono partecipare nella Regione di residenza temporanea, anche senza avanzare richiesta di autorizzazione, ma avendo cura di effettuare nei termini previsti l'iscrizione alla gara.

Operazioni di peso Fasi di Qualificazione
Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.
Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido. Anche per le gare promozionali vige l'obbligo della consegna, all'atto delle operazioni di peso, di copia del Certificato Medico (Certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica) agli Ufficiali di Gara preposti.
Il regolare tesseramento degli Atleti che il giorno della gara non sono ancora in possesso della tessera da Atleta Non Agonista - seppur correttamente tesserati - può avvenire presentando all'atto del peso un documento di identità, dichiarando nome, cognome, data di nascita e Società di appartenenza; gli Ufficiali di Gara preposti avranno gli strumenti informatici idonei per verificare - in tempo reale - sul database federale di tesseramento, gli Atleti in organico per le Società della propria Regione. Gli Atleti che il giorno della competizione non risultano in elenco, NON possono prendere parte alla gara.

N.B. Le Società Sportive, per avere la certezza di aver completato l'iter di tesseramento dei propri Atleti, devono effettuare tutte le procedure previste (generazione della pratica e pagamento delle quote tramite i sistemi disponibili) sul sito tesseramento.federpesistica.it <u>almeno 7 giorni</u> prima del giorno della gara. Diversamente corrono il rischio di vedere compromessa - in caso di non osservanza dei corretti procedimenti e del rispetto delle tempistiche necessarie - la partecipazione dei propri Atleti alla gara.

Elaborazione e trasmissione Classifiche Regionali

Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale deve provvedere - entro e non oltre le 24 ore successive la fine della manifestazione - all'invio alla Segreteria Federale dei seguenti documenti, esclusivamente a mezzo posta elettronica all'ufficio Gare Nazionali FIPE:

1. Verbale di Gara (Pagina1): Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
2. Relazione del Coordinatore Regionale degli Ufficiali di Gara (o di un Ufficiale di Gara presente da lui incaricato) sul corretto svolgimento della gara. Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
3. Protocolli di Gara di tutte le categorie di peso disputate firmati dagli Ufficiali di Gara.

Oltre ai sopra citati documenti, i risultati regionali - per agevolare la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio - devono pervenire in Segreteria nel formato generato dal sistema di gestione gara ufficiale, utilizzando l'apposito tasto di export integrato nel programma in dotazione ai Comitati.
I Comitati che non utilizzano il sistema di gestione gara ufficiale devono inviare i risultati in formato csv, utilizzando il file predisposto dalla Segreteria e inviato ai Comitati Regionali.

Contributi

Non sono previsti contributi federali per gli organizzatori delle Fasi di qualificazione Regionali/Interregionali. Le Organizzazioni Territoriali che partecipano a Fasi organizzate presso altre Regioni possono, previo accordo tra le parti, contribuire agli oneri organizzativi. Inoltre, le Organizzazioni Territoriali che hanno la disponibilità economica, possono prevedere contributi alle Società organizzatrici e contributi di partecipazione per le Società Sportive partecipanti nei limiti massimi previsti per le gare nazionali, previa presentazione alla Segreteria Federale di un Regolamento attuativo.

- **GRAN PREMIO PRIME ALZATE di STRAPPO e GRAN PREMIO PRIME ALZATE di SLANCIO m/f**
  Possono partecipare gli Atleti nati nel 2009 (12° anno di età), regolarmente tesserati come atleti NON AGONISTI per una Società Sportiva affiliata alla FIPE.

Formula di Gara:

*La gara si articola in **Fasi Regionali/Interregionali** con Classifiche Nazionali d'ufficio stilate dalla Segreteria Federale.*

Regolamento di Gara

La gara si svolge con le seguenti categorie di peso:
Maschili: 43 | 49 | 55 | 61 | 67 | +67 - Femminili: 40 | 45 | 49 | 55 | 59 | +59
Nel Gran Premio Prime Alzate di Strappo gli Atleti si cimenteranno in tre prove di Strappo, mentre nel Gran Premio Prime Alzate di Slancio in tre prove di Slancio.
Il peso da sollevare prevede un minimo di partenza di 10 kg sia per i maschi che per le femmine. **L'Atleta, tra una prova e l'altra, può incrementare il carico nel limite massimo di 5 KG rispetto al tentativo precedente.**

Nel caso di alzata non valida, l'Atleta - *nell'alzata successiva* - potrà ripetere la prova con la stessa misura o incrementare, secondo quanto previsto dal regolamento di gara, il peso da sollevare.
Le alzate dichiarate nulle sono quelle previste dal Regolamento Tecnico Internazionale.
Non è obbligatorio indossare il costumino regolamentare da gara.

Classifiche Nazionali e Premiazioni

Le Classifiche Nazionali dei due Gran Premi Prime Alzate, che non possono essere disputati contemporaneamente, vengono elaborate dalla Segreteria Federale sulla base dei verbali di gara pervenuti.
Le classifiche individuali, sia maschili che femminili, vengono stilate, per categoria di peso, **prendendo in considerazione la migliore delle 3 alzate effettuate**.

Fattori che decidono la classifica degli atleti:

1) Miglior risultato - il più alto vince; se uguale, allora:
2) L'Atleta con il peso corporeo più basso vince; se uguale, allora:
3) L'Atleta di età più giovane vince.

Per ciascuna categoria di peso di ciascuna gara, sia maschile che femminile, vengono assegnati i seguenti premi federali:

1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro azzurro;
2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro azzurro;
3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro azzurro.

Le medaglie degli Atleti piazzati sui podi nei Gran Premi Prime Alzate vengono spedite direttamente dalla Segreteria Federale, nei giorni successivi la pubblicazione delle classifiche nazionali d'ufficio definitive di ciascuna gara, ai Comitati Regionali.

➢ CRITERIUM NAZIONALE GIOVANISSIMI di PESISTICA

Possono partecipare gli Atleti nati/e nel 2007 (12° anno di età), regolarmente tesserati come atleti NON AGONISTI per una Società Sportiva affiliata alla FIPE.

Formula di Gara:

*La gara si articola in **Fasi Regionali/Interregionali** con Classifiche Nazionali d'ufficio stilate dalla Segreteria Federale.*

Regolamento di Gara

La gara si svolge con le seguenti categorie di peso:
Maschili: 43 | 49 | 55 | 61 | 67 | +67 - Femminili: 40 | 45 | 49 | 55 | 59 | +59

La gara si articola in due esercizi, quello di strappo e quello di slancio. Il peso da sollevare prevede un minimo di partenza di 10 kg per le femmine e di 15 kg per i maschi. **L'Atleta, tra una prova e l'altra, può incrementare il carico nel limite massimo di 5 KG rispetto al tentativo precedente.**

Nel caso di alzata non valida, l'Atleta - nell'alzata successiva - potrà ripetere la prova con la stessa misura o incrementare, secondo quanto previsto dal regolamento di gara, il peso da sollevare.
Le alzate dichiarate nulle sono quelle previste dal Regolamento Tecnico Internazionale.
Non è obbligatorio indossare il costumino regolamentare da gara.

Fasi Regionali

Le Classifiche Nazionali d'Ufficio delle Fasi Regionali del Criterium Giovanissimi vengono stilate per categoria di peso in base al Totale sollevato dagli Atleti.

Classifiche e Premiazioni Finali Nazionali

- ***Atleti***

Le classifiche individuali, sia maschili che femminili, vengono stilate, per categoria di peso, **prendendo in considerazione la somma della migliore delle tre alzate di Strappo con la migliore delle tre alzate di Slancio effettuate**.

Per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, nel totale, vengono assegnati i seguenti premi federali:

1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro azzurro;
2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro azzurro;
3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro azzurro.

Fattori che decidono la classifica degli atleti nel Totale:

1) Miglior risultato - il più alto vince; se uguale, allora:
2) L'Atleta con il peso corporeo più basso vince; se uguale, allora:
3) L'Atleta più giovane vince.

Vengono assegnati anche i due primi individuali di "*Best Lifter | Men*" e *"Best Lifter | Women"* per le due migliori prestazioni individuale, maschile e femminile, calcolate con il coefficiente Sinclair.

- ***Società Sportive***

Alle Società Sportive 1^, 2^ e 3^ classificate sono assegnate le coppe obbligatoriamente messe in palio dalla Società/Organizzazione Territoriale organizzatrice. Le Classifiche per Società, valide esclusivamente per la cerimonia di premiazione delle Finali Nazionali, sia maschili che femminili, sono compilate assegnando il seguente punteggio, in ciascuna categoria di peso, agli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara*):

1° classificato/a Finale Nazionale: 10 punti
2° classificato/a Finale Nazionale: 8 punti
3° classificato/a Finale Nazionale: 6 punti
4° classificato/a Finale Nazionale: 5 punti
5° classificato/a Finale Nazionale: 4 punti
6° classificato/a Finale Nazionale: 3 punti

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Il Direttore di Gara coordina e gestisce le operazioni del cerimoniale, individuando e stabilendo gli incaricati alle premiazioni oltre che le modalità di intervento di eventuali ospiti e invitati. Ulteriori premiazioni (*medaglie, coppe, trofei e targhe messe in palio dagli organizzatori*), devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara.

Impianti ed Attrezzatura

- Pedana di Gara: dimensioni minime 3 metri x 2 metri
- Bilancieri tecnici per i carichi da 10 a 21 kg
- Asta Olimpica da 15 kg per carichi superiori ai 22 kg
- Dischi tecnici (diametro 45 cm) da 2,5 e 5 kg

➢ GIOCHI SCOLASTICI FIPE

Possono partecipare gli Alunni di 12, 13 e 14 anni di età compiuta o da compiere nell'anno solare (nati/e negli anni 2007, 2008 e 2009) delle Istituzioni Scolastiche secondarie di I grado. I 12enni gareggiano nel gruppo di età "Ragazzi", i 13enni e i 14enni nel gruppo di età "Cadetti".

Formula di Gara:

*La gara si articola in **Fasi Regionali/Interregionali** con Classifiche Nazionali d'ufficio stilate dalla Segreteria Federale.*

Regolamento di Gara

La gara si svolge a squadre maschili e femminili, differenziate a seconda del gruppo di età di appartenenza ("*Ragazzi*" o "Cadetti") **composte ciascuna da un massimo di 6 Alunni**, uno per ciascuna categoria di peso prevista per lo specifico gruppo di età.

Rappresentative di Istituto

Alle Fasi Regionali ciascun Istituto Scolastico può partecipare con un massimo di 12 Alunni per ciascuna classe di età, per un totale massimo di 48 Alunni (2 Squadre Maschili "Ragazzi", 2 Squadre Maschili "Cadetti", 2 Squadre Femminili "Ragazzi", 2 Squadre Femminili "Cadetti").

RAGAZZI (nati nel 2009)

Categorie di peso maschili: | 35 | 39 | 42 | 46 | 53 | +53 |
Categorie di peso femminili: | 37 | 40 | 45 | 50 | 55 | +55 |

CADETTI (nati nel 2007 e 2008)

Categorie di peso maschili: | 40 | 45 | 51 | 56 | 62 | +62 |
Categorie di peso femminili: | 40 | 44 | 48 | 52 | 58 | +58 |

In caso di mancanza di Atleti in una determinata categoria di peso, sia maschile che femminile, le squadre possono essere completate con delle sostituzioni. In questi casi i punteggi degli Atleti inseriti nella categoria "vacante" vengono dimezzati del 50%. E' comunque prevista una tolleranza al peso, per tutti, di 500 grammi.

Programma Tecnico

1. **SALTO TRIPLO da FERMO:** con partenza ed arrivo a piedi pari, senza soluzione di continuità; verranno effettuate due prove e, ai fini del punteggio, viene presa in considerazione la migliore. La misura ottenuta viene moltiplicata per 2 e trasformata in punteggio (es. metri 5,05x2 = punti 10,10). La misurazione viene effettuata dal punto più arretrato del corpo dell'Atleta che tocca la corsia dopo l'atterraggio. Se l'Atleta si sbilancia e cade all'indietro in fase di atterraggio, la misura viene presa dalla linea di partenza fino al punto in cui la mano più arretrata viene appoggiata sulla corsia.
   Il SALTO è non valido se l'Atleta esce dalla corsia durante l'esecuzione dei 3 (tre) Salti o dell'atterraggio, cioè se tocca la linea esterna con qualsiasi parte del corpo.
   Le prove del Salto si effettueranno su una corsia larga 1 metro e lunga 14 metri.

2. **LANCIO DORSALE della PALLA ZAVORRATA**: Il Lancio verrà effettuato dando le spalle alla corsia da avanti-basso in alto-dietro, con partenza da palla ferma a terra e avverrà su una corsia larga 4 metri e lunga 15 metri e suddivisa in 25 zone di punteggio: la prima di metri 3 e le altre di centimetri 50 l'una, come da schema seguente. I "Ragazzi" (12enni) utilizzano una palla zavorrata dal peso di 2 (due) KG, i "Cadetti" (13 e 14enni) quella dal peso di 3 (tre) KG.
   Ai fini del punteggio viene considerata la migliore tra le due prove effettuate. Il settore di Lancio è suddiviso in fasce di punteggio:

   Metri: 3 | 3.5 | 4 | 4.5 | 5 | 5.5 | 6 | 6.5 . . . . . 14 | 14.5 | 15 | oltre 15
   Punti: 3 | 3.5 | 4 | 4.5 | 5 | 5.5 | 6 | 6.5 . . . . . 14 | 14.5 | 15 | oltre 15

   Il punteggio da aggiudicare all'Atleta sarà determinato dalla zona in cui cadrà la palla medica; se la palla cade sulla linea tra due fasce di punteggio, è da considerarsi valida la fascia più vicina alla linea di lancio. Nel caso la palla vada oltre la linea dei 15 metri, il punteggio assegnato sarà sempre di 15,5 punti.

   Il LANCIO dorsale della Palla Zavorrata è non valido se l'Atleta compie il lancio con movimento non continuo. Il movimento della palla deve essere continuo verso l'alto-dietro, partendo dalla posizione iniziale di palla ferma, appoggiata a terra. Non sono ammesse interruzioni dopo che la palla è stata afferrata e si è staccata da terra. Altresì la prova è non valida se l'Atleta supera la linea di partenza durante il lancio, cioè se calpesta o supera con i piedi, o qualsiasi altra parte del corpo, la linea di inizio del settore di Lancio, oppure se la palla medica tocca a terra lateralmente, fuori delle linee del settore di Lancio.

3. **STRAPPO con BILANCIERE GIOCATTOLO** a carico fisso con le regole tecniche della Pesistica, **senza l'obbligo dell'accosciata.**

RAGAZZI (12enni):	**bilanciere a carico fisso da 7 KG**
CADETTI (13 e 14enni):	**bilanciere a carico fisso da 10 KG**

Vengono effettuate tre alzate consecutive; per ogni alzata ritenuta valida vengono assegnati 4 punti, per ogni alzata nulla zero punti.

Allestimento sede gara e attrezzature

- Predisposizione di una corsia larga 1 mt x 14 mt con annessa cordella metrica, per l'effettuazione dell'esercizio di salto
- Predisposizione di una sala peso per il peso degli Alunni, da effettuare prima dell'inizio della gara
- Predisposizione di un settore per il lancio largo 4 mt x 15 mt e suddivisi in 21 zone di punteggio, la prima di 3 mt e le altre di 50 cm ciascuna, come illustrato sopra
- **Bilancieri giocattolo a carico fisso: 7 KG | 10 KG**
- **Palle Zavorrate: 2 KG | 3 KG**

Calendario Gara

Le Fasi Regionali dei Giochi Scolastici FIPE 2021 devono essere organizzate dai Comitati Regionali FIPE **entro e non oltre il 25 aprile 2021**. Dopo qualche giorno la Segreteria Federale provvederà alla stesura e alla pubblicazione delle classifiche nazionali d'ufficio dei Giochi Scolastici FIPE che saranno trasmesse a tutti i Comitati e al MIUR.

Copertura assicurativa

La FIPE garantisce la copertura assicurativa per tutti i partecipanti (alunni, insegnanti/accompagnatori) in tutte le Fasi. Sarà cura del Comitato Regionale comunicare all'Ufficio Gare Nazionali, almeno 7 giorni prima dello svolgimento della rispettiva Fase Regionale, l'elenco nominativo (comprensivo del luogo e data di nascita) di tutti i partecipanti (Alunni e Insegnanti/Accompagnatori), al fine di consentire alla Segreteria Federale di dare seguito a tutti i relativi adempimenti necessari per garantire la copertura assicurativa nel giorno di gara.
Non occorre riportare i nominativi di eventuali Alunni, Insegnanti/Accompagnatori che risultano regolarmente Tesserati alla FIPE.

Certificato di Idoneità Sportiva

I partecipanti devono obbligatoriamente essere in possesso del Certificato Medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica; copia del Certificato va consegnata agli Ufficiali di Gara all'atto delle operazioni di peso.

Classifiche e Premiazioni

Al termine della gara vengono stilate le classifiche nazionali d'ufficio, di Squadra e individuali.

Le classifiche per Squadre Scolastiche vengono stilate per gruppo di età (due classifiche separate, una per i "Ragazzi" e una per i "Cadetti"), prendendo in considerazione esclusivamente il punteggio totale dei tre esercizi di ogni alunno componente la Squadra. In caso di parità di punteggio prevale in classifica la squadra che ha effettuato il minor numero complessivo di prove nulle.
Alle Squadre Scolastiche 1^, 2^ e 3^ classificate - sia maschili che femminili - sia "Ragazzi" che "Cadetti" - sono assegnate le coppe e agli alunni/e componenti le suddette squadre le medaglie relative al piazzamento ottenuto (oro per i componenti la Squadra prima classificata, argento per i secondi e bronzo per i terzi).
Le premiazioni regionali, individuali e di squadra, maschili e femminili, spettano al Comitato Regionale organizzatore della Fase Regionale, mentre le premiazioni delle classifiche nazionali d'ufficio saranno di competenza della Segreteria Federale.
Vengono stilate anche le classifiche individuali per categoria di peso e classe d'età. Ai primi tre Alunni classificati in ciascuna categoria di peso, nella rispettiva classe di età, vengono assegnate le medaglie individuali d'Oro, Argento e Bronzo.

TITOLO VI

ATTIVITÀ FEDERALE REGIONALE

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute all'organizzazione delle seguenti manifestazioni Regionali:

Attività Agonistica:

- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti di Pesistica;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti di Specialità (Strappo e Slancio);
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Juniores di Pesistica;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Under 17 di Pesistica;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Esordienti Under 15 di Pesistica;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Esordienti 13 di Pesistica;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti di Para Powerlifting;
- Fasi Regionali Coppa Italia di Distensione su Panca;

In presenza di Atleti che partecipano alle Fasi di Qualificazione in sedi diverse da quelle di appartenenza ufficiale delle rispettive Società, gli stessi non potranno essere inseriti nelle classifiche delle regioni in cui partecipano, né ai fini dell'attribuzione del titolo regionale, né ai fini dell'assegnazione di eventuali premi.
I suddetti Atleti dovranno essere inseriti solo nella classifica riepilogativa regionale, per quanto riguarda la compilazione delle eventuali classifiche nazionali d'ufficio valide ai fini dell'assegnazione dei titoli nazionali o all'individuazione dei qualificati alle gare nazionali.

Attività Promozionale:

- Fasi Regionali m/f Giochi Scolastici FIPE;
- Fasi Regionali m/f Gran Premio "Prime Alzate" di Strappo;
- Fasi Regionali m/f Gran Premio "Prime Alzate" di Slancio;
- Fasi Regionali m/f Criterium Nazionale Giovanissimi di Pesistica;

Le Organizzazioni Territoriali possono inoltre organizzare:

- Tornei Regionali per i quali deve essere presentata richiesta di organizzazione contenente i regolamenti di gara alla Segreteria Federale;
- Gare Internazionali (*la richiesta deve pervenire alla Segreteria Federale in tempo utile per consentire di essere portata all'attenzione del Consiglio Federale per la necessaria approvazione*).
- **Esibizioni promozionali che prevedono gli esercizi della Pesistica riservate agli Atleti Non Agonisti della fascia di età 8/12. In queste occasioni non devono essere redatte classifiche né effettuate premiazioni ufficiali.**

Norme Generali

Tutte le gare regionali devono essere organizzate nel rispetto totale delle "*Linee guida per l'organizzazione delle gare federali di interesse nazionale*" pubblicate sul sito federale nella pagina *federpesistica.it/regolamenti-gara*.

Per le gare regionali 2021 sono stati assunti dei provvedimenti straordinari volti ad assicurare la massima flessibilità organizzativa delle competizioni che gli Organizzatori hanno facoltà di applicare, se ritenuti migliorativi degli standard di sicurezza richiesti, sempre in riferimento ai *Protocolli Anti Covid* e alle sopra citate *Linee Guida*. I provvedimenti in materia sono consultabili sul sito federale nella pagina *federpesistica.it/regolamenti-gara*.

Nella stesura dei Calendari dell'Attività Regionale, i Comitati devono considerare come prioritarie le Fasi di Qualificazione ai Campionati Nazionali di Pesistica Olimpica, di Distensione su Panca e di Para Powerlifting e le Fasi Regionali valide per la compilazione delle classifiche nazionali d'ufficio.

Le Organizzazioni Territoriali, in autonomia, definiscono le date, gli orari e le sedi di gara.

Nella programmazione degli orari delle operazioni di peso e di inizio gara le Organizzazioni Territoriali devono tenere presente le problematiche di trasferimento delle Società Sportive per consentire il minor dispendio di risorse.

Ogni Organizzazione Territoriale deve far pervenire a tutte le Società Sportive della propria Regione, e per conoscenza alla Segreteria Federale, **almeno un mese prima della gara**, una comunicazione contenente le informazioni sulla sede di gara, sulle modalità di iscrizione e sul programma di gara (inizio peso e inizio competizione).

Anche nel caso in cui le Organizzazioni Territoriali non intendano o non possano organizzare le suddette gare, ne devono dare comunicazione scritta a tutte le Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale entro lo stesso termine; in questa circostanza le Società Sportive hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura di darne comunicazione alla Segreteria Federale e ad entrambe le Organizzazioni Territoriali interessate.

I Presidenti o i Delegati Regionali dovranno inviare alla Segreteria Federale, a stretto giro di posta, i verbali **di tutte le gare** che, a qualunque titolo, vengono svolte nella Regione di loro competenza.

Nel caso di gare regionali valevoli come qualificazioni alle finali nazionali dei Campionati Italiani o per la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio, si raccomanda e si ribadisce l'importanza di quanto riportato a pag. 19 circa l'**elaborazione e la trasmissione delle Classifiche Regionali.**

Contributi

Eventuali modalità di contribuzione per i partecipanti alle gare regionali e per gli organizzatori delle stesse, devono essere deliberati in appositi Regolamenti predisposti dalle Organizzazioni Territoriali ed inviati per l'approvazione al Consiglio Federale.

Le Organizzazioni Territoriali hanno facoltà di organizzare manifestazioni agonistiche delle discipline federali, previa acquisizione di una quota di pagamento per gli eventuali partecipanti; le quote di iscrizione possono essere fissate liberamente da ciascun Comitato, purché deliberate dai Consigli Regionali (*o dai Delegati Regionali*) e rese note pubblicamente prima degli eventi.

A tal riguardo, **è opportuno specificare che è fatto assoluto divieto alle Organizzazioni Territoriali di acquisire quote di iscrizione a pagamento nelle gare di qualificazione ai Campionati Italiani e nelle gare con classifiche nazionali d'ufficio (*sia di Pesistica Olimpica che delle Discipline non Olimpiche*)**.
Inoltre, è assolutamente vietato versare quote di iscrizione in contanti; l'unico mezzo consentito è il pagamento da parte degli interessati (*Società Sportive o singoli Atleti, purché regolarmente tesserati*) tramite bonifico bancario direttamente sul c/c bancario dell'Organizzazione Territoriale.

Tutela Sanitaria

In tutte le gare regionali organizzate dalle Organizzazioni Territoriali, deve essere obbligatoriamente presente un presidio medico.
È da considerare superabile, dove previsto, il tetto massimo del compenso destinato al personale medico, la cui presenza resta obbligatoria ai fini dello svolgimento della competizione. Ciascun Comitato Organizzatore può stabilire con il Medico il compenso per ogni singola giornata di gara in cui il Medico stesso viene impegnato.
È superabile, se previsto, il tetto massimo del compenso destinato al personale medico, la cui presenza resta obbligatoria ai fini dello svolgimento della competizione. Ciascun Comitato Organizzatore può stabilire con il Medico il compenso per ogni singola giornata di gara in cui il Medico stesso viene impegnato.
Le sedi di gara individuate dai Comitati Regionali per l'organizzazione di manifestazioni regionali devono essere dotate di **defibrillatore** e **personale abilitato all'uso**.
Nell'eventualità in cui l'Impianto di Gara fosse sprovvisto di defibrillatore, è indispensabile garantire la presenza dello stesso e di chi sia abilitato all'utilizzo, ricorrendo - eventualmente - anche al servizio di Ambulanza adeguatamente "attrezzata". Resta inteso che in assenza di defibrillatore e di personale abilitato, il Presidente/Delegato Territoriale e/o il Direttore di Gara e/o l'Ufficiale di Gara preposto, NON DEVE autorizzare l'inizio delle competizioni.
Tutti gli Atleti Agonisti di Pesistica Olimpica, Paralimpica e di Distensione su Panca hanno l'obbligo di presentarsi in ogni gara - all'atto delle operazioni di peso - con copia del Certificato Medico di idoneità specifica all'attività sportiva agonistica, che dovrà essere consegnato ai competenti Ufficiali di Gara. In caso di mancata osservanza di questa norma l'Atleta verrà escluso dalla gara stessa. Per le condizioni di accettazione dei Certificati Medici agonistici si rimanda a quanto riportato a pag. 9.

TABELLA CLASSI d'ETÀ 2021

Controlla la data di nascita per stabilire la classe di appartenenza:

ANNO	CLS
2008	ES13
2007	ESU15
2006	ESU15
2005	U17
2004	U17
2003	JU
2002	JU
2001	JU
2000	SE
1999	SE
1998	SE
1997	SE
1996	SE
1995	SE
1994	SE
1993	SE
1992	SE

ANNO	CLS
1991	SE
1990	SE
1989	SE
1988	SE
1987	SE
1986	SE
1985	SE
1984	SE
1983	SE
1982	SE
1981	SE
1980	SE/M45
1979	SE/M45
1978	SE/M45
1977	SE/M45
1976	SE/M45
1975	SE/M55

ANNO	CLS
1974	SE/M55
1973	SE/M55
1972	SE/M55
1971	SE/M55
1970	SE/M55
1969	SE/M55
1968	SE/M55
1965	SE/M65
1964	SE/M65
1963	SE/M65
1962	SE/M65
1961	SE/M65
1960	SE/M65
1959	SE/M65
1958	SE/M65
1957	SE/M65
1956	SE/M65

ANNO	CLS
1955	SE/M+65
1954	SE/M+65
1953	SE/M+65
1952	SE/M+65
1951	SE/M+65
1950	SE/M+65
1949	SE/M+65
1948	SE/M+65
1947	SE/M+65
1946	SE/M+65
1945	SE/M+65
1944	SE/M+65
1943	SE/M+65
1942	SE/M+65
1941	SE/M+65
1940	SE/M+65
1939	SE/M+65

ANNO	CLS
1938	SE/M+65
1937	SE/M+65
1936	SE/M+65
1935	SE/M+65
1934	SE/M+65
1933	SE/M+65
1932	SE/M+65
1931	SE/M+65
1930	SE/M+65
1929	SE/M+65
1928	SE/M+65
1927	SE/M+65
....	....

Legenda:

ES13:	Esordienti 13
ESU15:	Esordienti Under 15
U17:	Under 17
JU:	Juniores
SE:	Seniores
M45:	Master 45
M55:	Master 55
M65:	Master 65
M+65:	Master +65

TABELLE CATEGORIE di PESO 2021

CATEGORIE di PESO | MASCHILI

CAT	ESORDIENTI 13 2008	ESORDIENTI UNDER 15 2007 | 2006	UNDER 17 2005 | 2004	JUNIORES 2003 | 2002 | 2001	SENIORES 2000 E PREC.	ASSOLUTI 2008 E PREC.
39	☑	☑	--	--	--	--
44	☑	☑	--	--	--	--
49	☑	☑	☑	--	--	--
55	☑	☑	☑	☑	☑	☑
61	☑	☑	☑	☑	☑	☑
67	☑	☑	☑	☑	☑	☑
73	☑	☑	☑	☑	☑	☑
81	☑	☑	☑	☑	☑	☑
89	--	☑	☑	☑	☑	☑
96	--	--	☑	☑	☑	☑
102	--	--	☑	☑	☑	☑
+102	--	--	☑	--	--	--
109	--	☑	--	☑	☑	☑
+109	--	--	--	☑	☑	☑

CATEGORIE di PESO | FEMMINILI

CAT	ESORDIENTI 13 2008	ESORDIENTI UNDER 15 2007 | 2006	UNDER 17 2005 | 2004	JUNIORES 2003 | 2002 | 2001	SENIORES 2000 E PREC.	ASSOLUTI 2008 E PREC.
36	☑	☑	--	--	--	--
40	☑	☑	☑	--	--	--
45	☑	☑	☑	☑	☑	☑
49	☑	☑	☑	☑	☑	☑
55	☑	☑	☑	☑	☑	☑
59	☑	☑	☑	☑	☑	☑
64	☑	☑	☑	☑	☑	☑
71	☑	☑	☑	☑	☑	☑
76	--	☑	☑	☑	☑	☑
81	--	--	☑	☑	☑	☑
+81	--	--	☑	--	--	--
87	--	☑	--	☑	☑	☑
+87	--	--	--	☑	☑	☑

N.B. L'Atleta della classe "Esordienti 13" o "Esordienti Under15" che gareggia nei campionati della classe superiore o nei Campionati Italiani Assoluti, per essere ammesso alla competizione, deve comunque rientrare nel peso della categoria massima prevista per la propria classe di età.

TABELLA MINIMI di ACCESSO FINALI NAZIONALI di PESISTICA 2021

CAMPIONATI ITLIANI MASCHILI	CAT	FINALI JUNIORES	FINALI ASSOLUTI	FINALI ASSOLUTI STRAPPO	FINALI ASSOLUTI SLANCIO
	55	174	184	82	102
	61	187	198	88	110
	67	199	211	95	116
	73	210	222	100	122
	81	222	234	105	129
	89	232	245	110	135
	96	240	253	113	140
	102	245	259	115	144
	109	251	265	120	145
	+109	258	272	122	150

CAMPIONATI ITLIANI FEMMINILI	CAT	FINALI JUNIORES	FINALI ASSOLUTI	FINALI ASSOLUTI STRAPPO	FINALI ASSOLUTI SLANCIO
	45	96	112	48	64
	49	103	120	52	68
	55	112	131	56	75
	59	118	137	60	77
	64	124	144	64	80
	71	131	153	68	85
	76	136	158	70	88
	81	140	163	73	90
	87	144	168	75	93
	+87	150	174	78	96

- I minimi di accesso riportati in tabella sono validi per il solo acceso alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Juniores, Assoluti, Assoluti di Strappo e Assoluti di Slancio.
- Non sono previsti minimi di partecipazione per l'iscrizione alla Fasi Regionali di Qualificazione dei Campionati Italiani di Pesistica.
- Il raggiungimento dei sopra riportati minimi costituisce la seconda condizione fondamentale per ottenere il diritto di partecipazione alle Finali Nazionali; la prima è il piazzamento tra i primi 6 nella propria categoria, nelle classifiche nazionali d'ufficio delle fasi di qualificazione.
- Gli Atleti che non raggiungono i minimi nel corso delle Qualificazioni dove gli stessi sono previsti, vengono comunque inseriti nelle classifiche ufficiali dei Campionati Italiani e le Società, nel caso di piazzamento utile ai fini dell'acquisizione del punteggio (dal 7imo al 25esimo posto), otterranno il punteggio previsto.

FORMULA CALCOLO COEFFICIENTE SINCLAIR

Formula Maschile
=SE(PESO CORPOREO<175,508;10^(0,75194503*((LOG10(PESO ATLETA/175,508))^2));1)

Formula Femminile
=SE(PESO CORPOREO<153,655;10^(0,783497476*((LOG10(PESO ATLETA/153,655))^2));1)

TABELLA SINCLAIR MASTER 2021 (MELTZER | FABER)

	ANNO	ETÀ	COEFF
MASTER 45	1980	41	1,149
	1979	42	1,162
	1978	43	1,176
	1977	44	1,189
	1976	45	1,203
	ANNO	**ETÀ**	**COEFF**
MASTER 55	1975	46	1,218
	1974	47	1,233
	1973	48	1,248
	1972	49	1,263
	1971	50	1,279
	1970	51	1,297
	1969	52	1,316
	1968	53	1,338
	1967	54	1,361
	1966	55	1,385
	ANNO	**ETÀ**	**COEFF**
MASTER 65	1965	56	1,411
	1964	57	1,437
	1963	58	1,462
	1962	59	1,488
	1961	60	1,514
	1960	61	1,541
	1959	62	1,568
	1958	63	1,598
	1957	64	1,629
	1956	65	1,663

	ANNO	ETÀ	COEFF
MASTER +65	1955	66	1,699
	1954	67	1,738
	1953	68	1,779
	1952	69	1,823
	1951	70	1,867
	1950	71	1,910
	1949	72	1,953
	1948	73	2,004
	1947	74	2,060
	1946	75	2,117
	1945	76	2,181
	1944	77	2,255
	1943	78	2,336
	1942	79	2,419
	1941	80	2,504
	1940	81	2,597
	1939	82	2,702
	1938	83	2,831
	1937	84	2,981
	1936	85	3,153
	1935	86	3,352
	1934	87	3,580
	1933	88	3,843
	1932	89	4,145
	1931	90	4,493
	1930	91	1,699
	1929	92	1,738

TABELLA MINIMI QUALIFICHE ATLETI AGONISTI PESISTICA OLIMPICA

- **Atleta di Interesse Federale**: Tutti i partecipanti ai Campionati Italiani (anche alle fasi regionali di qualificazione) di Pesistica Olimpica
- **Atleta di Interesse Nazionale**, coloro i quali posseggono almeno uno dei seguenti requisiti:

- Presenza in Raduno Collegiale Nazionale almeno 90 giorni in un anno solare
- Raggiungimento dei Minimi ricompresi nella tabella sotto riportata
- Vittoria del Titolo Italiano Assoluto di Pesistica Olimpica e/o Assoluto di Specialità di Pesistica Olimpica.

PESISTICA OLIMPICA

MASCHI				FEMMINE			
CAT	UNDER 17	JUNIORES	SENIORES	CAT	UNDER 17	JUNIORES	SENIORES
49	175	-	-	40	115	-	-
55	200	*220*	240	45	130	145	155
61	220	*240*	265	49	150	160	165
67	245	*265*	290	55	160	170	180
73	265	*290*	315	59	170	180	190
81	290	*305*	330	64	180	190	200
89	300	*315*	345	71	185	200	210
96	310	*330*	360	76	190	210	220
102	315	*340*	370	81	200	215	230
+102	315	-	-	+81	205	-	240
109	-	*360*	385	87	-	220	245
+109	-	*375*	390	+87	-	220	-

FIPE | FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA
Viale Tiziano 70 | 00196 (Roma)
Tel. +39.06.8797.3003 | +39.06.8797.3004
segreteria@federpesi.it

FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA

Tube